



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO TUZLANSKOG KANTONA

UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 U STUDENTSKIM DOMOVIMA

U svim objektima važno je provoditi i poštivati opšte mjere sprječavanja širenja zaraze. Sve aktivnosti treba provoditi tako da se smanje susreti uživo. To se pogotovo odnosi na okupljanja učenika i studenata (korisnika) kao i uposlenika.

Pojačana higijena prostora. U domu je neophodno osigurati laku dostupnost odgovarajućeg potrošnog materijala za sprječavanje infekcija:

- sapun, tekuća voda ili 70% alkoholna otopina za dezinfekciju ruku (ili drugi odgovarajući dezinficijens),
- papirni ubrusi i maramice,
- vreće za smeće,
- tekućine za površinsku dezinfekciju.

Te u slučaju potrebe:

- maske,
- jednokratne rukavice,
- toplomjer.

U higijeni prostorija treba pojačati dezinfekciju zajedničkih prostorija, soba i sanitarnih čvorova u skladu sa uputama za čišćenje i dezinfekciju najmanje 2 puta dnevno, te dezinficiranje dodirnih površina (kvake, prekidači struje, rukohvati, ručke u toaletu itd.) više puta dnevno. U cijelom domu važno je redovno provjetravati sve prostorije (ili ako vremenski uvjeti to dozvoljavaju ostaviti otvorene prozore). Dostupnost tekuće vode i sapuna u svrhu poštivanja osnovnih higijenskih normi mora biti osigurana kao i papirni jednokratni ubrusi i kante s poklopcem u koji se odbacuju korišteni ubrusi.

Na ulazu u dom i na još nekoliko lako dostupnih mjesta, posebno u hodnicima gdje se korisnici često kreću, neophodno je postaviti dozatore s dezinficijensom za dezinfekciju ruku:

- sredstvo za dezinfekciju potrebno je u količini od 1 – 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove
- dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati,
- potrebno je voditi brigu o dovoljnoj količini dezinficijensa za ruke te se obavezno javiti nadležnoj osobi u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

Pojačana lična higijena korisnika i uposlenika:

- izbjegavati dodirivanje usta, nosa, očiju i lica,
- redovno i pravilno prati ruke prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun.
- nakon pranja ruku sapunom i vodom, za sušenje ruku neophodno je koristiti papirne ubruse za jednokratnu upotrebu koje nakon korištenja treba baciti u kantu za otpad s poklopcem,
- kod kašljanja i kihanja prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnom maramicom koju poslije treba baciti u kantu za otpad s poklopcem te oprati ruke,
- pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba,
- izbjegavati dijeljenje čaša, šolja, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.

Održavanje distance (fizičke udaljenosti).

Neophodno je poticati korisnike i uposlenike da održavaju međusobni razmak od 2 m kada god je moguće. Broj i raspored korisnika po sobama, ako je moguće, potrebno je organizirati tako da u jednoj

sobi boravi jedan, a najviše 2 korisnika. Nakon što se odrede parovi korisnika, treba izbjegavati njihovo miješanje.

Boravak u jednokrevetnoj sobi posebno se preporučuje korisnicima s hroničnim bolestima (respiratornim, kardiovaskularnim, dijabetesom, malignim bolestima, imunodeficijencijama, korisnicima s većim tjelesnim/motornim oštećenjima) koje mogu predstavljati rizik za razvoj komplikacija bolesti COVID-19. U svim zajedničkim prostorijama, koje nisu neophodne za osnovne djelatnosti poput učionica, biblioteka, sportskih igrališta itd., preporučuje se ograničiti pristup na način da razmak između svih prisutnih u svim smjerovima iznosi najmanje 2 metra. Alternativno, takve prostorije se mogu privremeno zatvoriti, a te usluge (npr. prehrana) osigurati u sobi korisnika.

Također je potrebno u kućnom redu naglasiti da je zabranjeno okupljanje u sobama te zadržavanje u hodnicima, na stubištima te u ostalim zajedničkim prostorima koji ostaju na raspolaganju korisnicima.

Upotrebu zajedničkih toaleta treba organizirati na način da isti korisnici (što je manji mogući broj učenika ili studenta) koriste tačno određeni toalet. Ako je moguće preporučuje se organizirati odvajanje (izbjegavanje miješanja) učenika i studenata prema spratovima, paviljonima i sl. (kod ulaza i izlaza iz ustanove, toaleta i sl.). Korisnici koji su zajedno doputovali iz istog domaćinstva mogu dijeliti sobu te se ne trebaju socijalno distancirati.

Praćenje zdravstvenog stanja korisnika i uposlenika. Potrebno je obavijestiti uposlenike, korisnike i druge osobe da ne ulaze u dom ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome (povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje, poremećaj osjeta mirisa i okusa i sl.) ili im je potvrđena zaraza s COVID-19. Prije dolaska na posao uposlenici trebaju izmjeriti tjelesnu temperaturu. U slučaju povišene tjelesne temperature ili respiratornih simptoma, treba se javiti nadređenom i ne dolaziti na posao odnosno odmah napustiti posao.

Ako se boravak u domu može organizirati na gore opisani način, nošenje maski kod studenta i nastavnika nije neophodno ali se preporučuje kod boravka i kretanja zajedničkim prostorijama doma. Nošenje medicinskih maski posebno se preporučuje korisnicima s hroničnim bolestima (respiratornim, kardiovaskularnim, dijabetesom, malignim bolestima, imunodeficijencijama, korisnicima s većim tjelesnim/motornim oštećenjima).