

RASPORED NASTAVE ZA ETUS – TRI USMJERENJA od 16.10.2024. godine

PRVA GODINA

UČIONICA: 210

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Osnove kinezioloških transformacija dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Vježbe oblikovanja sa terminologijom dr.sci. Muris Đug, red.prof.	Antropološka analiza u sportu dr.sci. Jasmin Bilalić, doc.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Osnove tehničko-taktičke pripreme u ekipnim sportovima dr.sci. Melika Muratović, van.prof.	Akrobatika u sportu dr.sci. Almir Atiković, red.prof.	Testiranje i mjerenje u sportu dr.sci. Jasmin Bilalić, doc.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

DRUGA GODINA

UČIONICA: 211

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Kineziološka analiza motoričkih aktivnosti dr.sci. Edin Užičanin, van.prof.	Skijaško trčanje dr.sci. Edin Mujanović, red.prof.	Odbojka - teorija i praksa dr.sci. Alen Kapidžić, red.prof.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Košarka - teorija i praksa dr.sci. Vlatko Šeparović, red.prof.	Alpsko skijanje dr.sci. Edin Mujanović, red.prof.	Anatomija dr.sci. Eldar Isaković, red.prof.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

TREĆA GODINA – USMJERENJE: SPORT

UČIONICA: 208

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Sportovi sa reketom teorija i praksa dr.sci. Vlatko Šeparović, red.prof.	Metodika sportskog treninga dr.sci. Dževad Džibrić, red.prof.	Psihologija dr.sci. Nermin Mulaosmanović, doc.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Modeliranje u sportu dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Selekcija i vođenje u sportu dr.sci. Dževad Džibrić, red.prof.	Kondicijska priprema u individualnim sportovima dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

TREĆA GODINA – USMJERENJE: KONDICIJSKA PRIPREMA

UČIONICA: AMFITEATAR 010

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Savremeni kondicijski trening dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.		Metode oporavka u kondicijskom treningu dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Kondicijski trening 1 dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.	Kondicijska priprema djece i mladih dr.sci. Muris Đug, red.prof.	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
19:00-19:45			
19:45-20:30			
20:30-21:15			

TREĆA GODINA – USMJERENJE: FITNES I PERSONALNI TRENER**UČIONICA: UČIONICA 214**

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45		Osnivanje sportsko-rekreativnih centara dr.sci.Tarik Huremović, van.prof.	Osnove Aerobika dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Zamor i oporavak u fitnessu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.	Osnove Fitnesa dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
19:00-19:45			
19:45-20:30			
20:30-21:15			

Datumi KONTAKT + ONLINE nastave: 01 i 02.10.; 28, 29 i 30.10.; 25, 26 i 27.11.; 23, 24 i 25.12.; 06, 07 i 08.01.2025. – u ovoj sedmici datumi za KONTAKT + ONLINE

RASPORED NASTAVE ZA ETUS – TRI USMJERENJA - VJEŽBE od 16.10.2024. godine

PRVA GODINA

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Osnove kinezioloških transformacija Belmin Bujaković, asis.	Vježbe oblikovanja sa terminologijom Lejla Goletić, asis.
16:45-17:30	Antropološka analiza u sportu Emin Mujezinović, asis.	Osnove tehničko-taktičke pripreme u ekipnim sportovima Merima Aljić, asis.
17:30-18:15	Akrobatika u sportu Nenad Ćuk, SP	Testiranje i mjerenje u sportu Emin Mujezinović, asis.

DRUGA GODINA

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Kineziološka analiza motoričkih aktivnosti Merima Aljić, asis.	Odbojka - teorija i praksa Merima Aljić, asis.
16:45-17:30		
17:30-18:15	Košarka - teorija i praksa Merima Aljić, asis.	Skijaško trčanje Ivana Ćosić Mulahasanović, SP
18:15-19:00		
19:00-19:45		Alpsko skijanje Lejla Goletić, asis.
19:45-20:30		

TREĆA GODINA – USMJERENJE: SPORT

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI GIMNASTIČKA SALA

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK
16:00-16:45	Sportovi sa reketom teorija i praksa Merima Aljić, asis.	Metodika sportskog treninga Adem Ferhatbegović, SP
16:45-17:30		Selekcija i vođenje u sportu Lejla Goletić, asis.
17:30-18:15	Modeliranje u sportu Mirza Mulahasanović SP	
18:15-19:00	Kondicijska priprema u individualnim sportovima Belmin Bujaković, asis.	

TREĆA GODINA – USMJERENJE: KONDICIJSKA PRIPREMA**UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET**

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Savremeni kondicijski trening	Kondicijska priprema djece i mladih
16:45-17:30	Emin Mujezinović, asis.	Emin Mujezinović, asis.
17:30-18:15	Kondicijski trening 1	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji
18:15-19:00	Emin Mujezinović, asis.	Belmin Bujaković, asis.
19:00-19:45	Metode oporavka u kondicijskom treningu	
	Lejla Goletić, asis.	

TREĆA GODINA – USMJERENJE: FITNES I PERSONALNI TRENER**UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET**

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Osnivanje sportsko-rekreativnih centara	Osnove Fitnesa
	Nevres Muminović, SS	Nevres Muminović, SS
16:45-17:30	Zamor i oporavak u fitnesu i rekreaciji	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji
17:30-18:15	Nevres Muminović, SS	Belmin Bujaković, asis.
18:15-19:00	Osnove Aerobika	
19:00-19:45	Nevres Muminović, SS	