

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Borilački sportovi

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan prvi semestar

7. Ograničenja pristupa:**8. Trajanje / semestar:**

15

I

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

/

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu/Specijalne namjene

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Džemal Huremović

13. E-mail nastavnika:

dzemal.huremovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

- savladati osnovne kretne strukture (forme kretanja), koje se izvode na vježbama,
- upoznavanje studenata sa metodikom obučavanja elemenata tehnike u hrvanju i boksu,
- upoznavanje sa osnovnim organizacionim oblicima rada koji se koriste u nastavi,
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumijevanje borbe u hrvanju i boksu, značaja analize u hrvanju i boksu, kao i važnosti tehničke pripremljenosti i njen značaj za takmičenje mlađih uzrsta,
- upoznati ih sa osnovnom terminologijom koja se trenutno primjenjuje u hrvačkoj i bokserskoj praksi,
- poboljšati njihove intelektualne vje

16. Ishodi učenja:

- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijsko – motoričkim znanjem i vještinom potrebnom u realizaciji programskih sadržaja hrvanje boks u odgojno – obrazovnom procesu edukacije: sekcija, klub. te modifikovano hrvanje u vojsci policiji i zaštitaskim organizacijama
- bit će upoznati sa metodikom obučavanja primjenjenih elemenata tehnike, što će im sigurno doprinjeti njihovom uspješnijem pedagoškom radu sa polaznicima kursa i kadetima te za sportski radi za učešće na policijskim i vojnim igrama u različitim kategorijama,
- osposobit će se za korištenje osnovnih organizacionih oblika ko

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

U sklopu teoretskih predavanja na predmetu bor. sportovi izučavat će se nastavne jedinice koje su vezane za tehniku, metodiku, historiju i filozofiju borenja .

Teme se odnose na:

- analizu sportske aktivnosti u hrvanju i boksu kroz pravila i principe,
- strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize hrvanja i boksa,
- metodika procesa obučavanja, modificirani načini hravanja sa prilagođenim pravilima.
- strukturalne analize pojedinih tehničkih elemenata u hrvanju i boksu,
- analiza filmova u istraživanjima provedenim na bokserima i hrvačima,
- teme vazane za organizaciju treninga i primjenu nastavnih metoda i oblika rada kao i organuizovanju škola hrvanja i boksa i popularizaciju istih.

U sklopu praktičnih vježbi, studenti će na predmetu bor. sportov proći sljedeće nastavne jedinice:

- vježbe kazneni i borbeni položaj u parteru igriće odbrane i napada ,
- vježbe za hrvački most, rebur i aufrajser
- vježbe zahvati u parteru u visini ramenskog točka , poluge na vrat

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na kraju semestra na kursu se koriste različite nastavne metode:

- Predavanja (teorijska nastava)
- Praktična nastava (laboratorijske vježbe)
- Kolokviji
- Radionice
- Konsultacije

PREDAVANJA I PRAKTIČNA NASTAVA:

Studenti koji pohađaju nastavu na predmetu borilački sportovi - hrvanje boks obavezni su dolaziti na teoretska predavanja kao i na praktičnu nastavu. Evidencija o dolasku na teore

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Za redovno pohađanje nastave i aktivnost na nastavi studenti će dobiti 20 bodova. Student u toku predavanja i vježbi može biti i nagrađen za aktivnost na nastavi. Za aktivnost na teoretskim predavanjima sa 3 bodova i na praktičnoj nastavi sa 5 bodova.

KOLOKVIVI:

Studenti u toku semestar u kojem pohađaju nastavu iz predmeta Hrvanje boks imat će dva teoretska i dva praktična kolokvija. Bodovanje kolokvija se vrši na slijedeći način:

- teoretski kolokvij dva pismena kolokvija sa 8 bodova
- praktični kolokvij dva kolokvija sa 8 bodova

Nakon završenog kolokvija koji sadrži teoretski i praktični dio, student može maksimalno osvojiti 32boda. Predmetni nastavnik pravi strukturu pitanja za kolokvij i boduje ih u odnosu na težinu pitanja ili zadatka. Studenti nakon postavljenih pitanja, odmah će biti upoznati sa brojem bodova koje nosi tačan odgovor na određeno pitanje.

20. Težinski faktor provjere:**BROJ BODOVA**

- 91 – 100
- 81 – 91
- 71 – 81
- 61 – 71
- 53 – 61
- <53

21. Osnovna literatura:

1. WWW.FILA Hrvanje klasičnim načinom.
2. WWW. Grapling hrvanje za žene.
3. J. Marić, Rvanje klasičnim načinom, Sportska tribina, Zagreb, 1985.
5. Mikić.B.;Huremović Dž.:(1998) Boks -tehnika, taktika,pravila Filozofski fakultet, Tuzla

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--