

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Rukomet

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan I (prvi) semestar, sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Studenti I Ciklusa studija odsjeka SPECIJALNE NAMJENE

8. Trajanje / semestar:

15

2

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu / Specijalne namjene

12. Odgovorni nastavnik:

Doc. dr sc. Melika Muratović

13. E-mail nastavnika:

melika.mujezinovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Da usvoje osnovna znanja o kineziološkoj i antropološkoj analizi rukometne igre
Da student usvoji znanja o osnovnim tehničkim elementima u rukometu,
Da usvoji osnove taktike rukometne igre,
Da ovladaju osnovnim znanjima metodike rukometne igre

16. Ishodi učenja:

Da su u mogućnosti izvršiti strukturalne analizu, kineziološku analizu, antropološku analizu rukometne igre
Opisati metodički postupak usvajanja elemenata tehnike rukometne igre
Opisati elemente taktike rukometne igre
Opisati metodički postupak usvajanja pojedinih elemenata taktike rukometne igre
Upotrebiti methodske postupke za otklanjanje uočenih pogrešaka u izvedbi tehničkih elemenata

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Kroz teoriski dio predavanja prezentirat će se : strukturalna analiza, kineziološka analiza, antropološka analiza. Osnove tehnike igre sa loptom i bez lopte u napadu i odbrani i tehniku golmana. Metode podučavanja i uvježbavanja elemenata tehnike. Povrede u rukometu. Specifičnosti metodike treninga i trenažnih operatora u tehničkoj, kondiciskoj i psihosociološkoj pripremi u odnosu na pol i dob. U okviru praktičnih vježbi studentima će se prezentirati sljedeće teme iz tehnike: kretanja bez lopte(osnovna kretanja, ubrzanja, zaustavljanja, promjene smjera, stavovi, poskoci, skokovi , prizemljenja, blokade). Kretanje sa loptom(kretanje koracima s loptom, držanje, podizanje, vođenje, hvatanje i dodavanje lopte) Šutevi na gol(sa zemlje, iz skoka, u padu) Fintiranje (jednostruka promjena, dvostruka promjena, otklonom, okretom, lažnog dodavanja i udarca) Tehnika golmana.

18. Metode učenja:

Stilovi učenja zastupljeni na nastavi: vizualni, auditivni, kinestetički, a nastavne metode: predavanja (teorijska nastava uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i diskusije), praktična nastava (vježbe), kolokviji (teorija i praktično).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

U šestoj sedmici će imati prvu provjeru tj. međuispit (teoriski, praktični). Ovaj međuispit obuhvata gradivo koje je do tada obrađeno. Test se sastoji od određenog broja zadataka a njihov broj i bodovanje ovisi o težini zadatka koji je predviđen za međuispit. Student na ovom međuispitu može ostvariti najviše 17 bodova (9 teorija i 8 praktično) U dvanaestoj sedmici predviđen je drugi međuispit koji obuhvata gradivo obrađeno od prvog do drugog međuispita. Ovaj međuispit se boduje po istom principu kao i prvi. U sklopu predispitnih obaveza studenti su dužni izraditi metodičke pripreme iz osnovnih elemenata rukometne tehnike. Završni ispit se sastoji od praktičnog i pismenog dijela a pravo izlaska na završni ispit imaju svi studenti bez obzira na broj ostvarenih bodova na međuispitima. Max broj bodova koji student može osvojiti u predispitnim obavezama je 56. Koliko god student osvoji bodova na predispitnim obavezama oni mu se zbrajaju sa ostalim bodovima ali ne predstavljaju prepreku da bi student pristupio završnom ispitu. Ukoliko student ne osvoji dovoljan broj bodova koji u zbroju sa bodovima osvojenim na završnom ispitu ne zadovoljavaju rang prolazne ocjene student mora ponovno pristupiti ispitu kako bi osvojio veći broj bodova i položio ispit.

Rangovi ocjenjivanja su sljedeći : 0-53 (ocjena 5),
 54-63 (ocjena 6)
 64-73 (ocjena 7)
 74- 83 (ocjena 8)
 84- 93 (ocjena 9)
 93- 100(ocjena 10).

20. Težinski faktor provjere:

Ocjena na ispitu zasnovana na ukupnom broju bodova utvrđuje se prema sljedećoj skali :

prisutnost na predavanjima	max 7
prisutnost na vježbama	max 7
aktivnost studenata (teorija 3, praktično 5)	
kolokvij I P	max 8
kolokvij II P	max 8
kolokvij I T	max 9
kolokvij II T	max 9
završni ispit T	max 22
završni ispit P	max 22

21. Osnovna literatura:

Radić ,N. Rukomet . Malić, Z. (1999) Rukomet pogled s klupe. . Tomljanović, V.,Malić, Z.(1982).Rukomet -teorija i praksa. Zvonarek, N.,Žufar, G.(2006). Primjena atletskih sadržaja u rukometu. , Korbar,S.(1996) Rukometni praktikum za trenere.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:****24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**