

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

Džudo

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:****3. Ciklus studija:****4. Bodovna vrijednost ECTS:****5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan treći semestar

**7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:****9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

**10. Fakultet:**

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

**11. Odsjek / Studijski program:**

Edukacija trenera u sportu / Specijalne namjene

**12. Odgovorni nastavnik:**

Prof. dr sc. Džemal Huremović

**13. E-mail nastavnika:**

dzemal.huremovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

- usvajanje principa i filozofije Džudoa, kao životnih principa,
- savladati osnovne kretne strukture (forme kretanja), koje se izvode na vježbama,
- upoznavanje studenata sa metodikom obučavanja elemenata tehnike u Džudou upoznavanje sa osnovnim organizacionim oblicima rada koji se koriste u obuci Džudo tehnike,
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumijevanje borbe u Džudou, te značaja analize kretnih struktura, kao i važnosti tehničke pripremljenosti i njen značaj za takmičenje u mlađim uzrastima,
- upoznati ih sa osnovnom terminologijom koja se trenutno primjenjuje u Džudo

**16. Ishodi učenja:**

- student će putem ovog predmeta promjeniti svoj način percepcije ljudi i stvari te pokušati primjenom principa usvojenih iz ove dvije vještine pokušati dati maksimum doprinosa u društvu kroz univerzalni princip: „Budi bolji i korisniji član društva”
- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijsko – motoričkim znanjem i vještinom potrebnom u realizaciji programskih sadržaja džudo karate u odgojno – obrazovnom procesu edukacije: sekcija, klub, te modifikovano Džudo unutar rada u vojsci policiji zaštitarskim organizacijama. Te na popularizaciji principa i filozofije, džudoa u društvu

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

Teme se odnose na:

- filozofska osnova Džuda, pojava vještine, i kao sporta • analizu sportske aktivnosti u Džudou kroz principe i pravila,
- strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize džudou i karateu, • metodika procesa obučavanja, strukturalne analize pojedinih tehničkih elemenata u džudou , padovi, bacanja, kretanja, samoodbrana,
- principi obuke, principi izvođenja zahvata, principi kate i principi borbe, univerzalni principi, boba kao princip života (univerzalni principi),
- džudo u modernom društvu vojska policija zaštitari, • džudo kao samoodbrana • analiza filmova u istraživanjima provedenim na Džudistima,
- teme vazane za organizaciju treninga i primjenu nastavnih metoda i oblika rada kao i organizovanju škola Džudoa. U sklopu praktičnih vježbi, proći slijedeće nastavne jedinice:
- uvod u obuku judo tehnike igrice u parovima, padovi, stavovi, držanja za kimona, kretana održavanje ravnoteže, primjena principa kod obuke bacanja, kontrole, i samoodbrana

### 18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na kraju semestra na kursu se koriste različite nastavne metode:

- Predavanja (teorijska nastava)
- Praktična nastava (laboratorijske vježbe)
- Kolokviji
- Radionice

#### RADIONICE:

Radionice sa studentima će se odrađivati u toku teoretskih predavanja. U toku radionica, studenti će biti podijeljeni u grupe, tako da će svaka grupa imati za cilj da pronađe adekvatno rješenje za zadatak koji se pred

### 19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja studenata na završnom ispitu obavljat će se prvenstveno praktično, što predstavlja eliminatorni dio ispita za dalju provjeru znanja.

Praktična provjera znanja odnosi se na provjeru određenih tehničkih elemenata u nogometnoj igri, koji su prethodno na sporvedenim vježbama obučavani sa studentima. Završni ispit podrazumjeva provjeru znanja tj. tehničkih elemenata koji su obučavani tokom cijelog semestra. Za odabir tehničkih elemenata koji će se polagati na ispitu zadužen je predmetni profesor i maksimalni broj bodova koji se može osvojiti na završnom dijelu ispita je 20 bodova. Studenti na završnom dijelu ispita, što se tiče praktične provjere znanja, mora osvojiti 50% bodova od maksimalnog broja bodova koji je moguće osvojiti na završnom ispitu, da bi se položio završni ispit i osvojeni bodovi ušli u konačan skor bodova.

Pismena provjera znanja, odnosi se na provjeru nastavnih jedinica koje su obrađivane na teoretskom dijelu predavanja. Na završnim dijelovima ispita iz predmeta Hrvanje boks (teoretski dio), studenti mogu osvojiti maksimalno 20 bodova. Završni ispit se provodi pismeno. Studenti na završnom dijelu ispita moraju osvojiti 50% bodova od maksimalno mogućih 16 bodova da bi im se priznao ispit i osvojeni broj bodova ušao u završni skor.

#### KOLOKVIJI:

Studenti u toku semestra u kojem pohađaju nastavu iz predmeta Džudo imat će dva teoretska i dva praktična kolokvija. Bodovanje kolokvija se vrši na slijedeći način:

- teoretski kolokvij 8 bodova
- praktični kolokvij 8 bodova

Nakon završenog kolokvija koji sadrži teoretski i praktični dio, student može maksimalno osvojiti 16 bodova.

Predmetni nastavnik pravi strukturu pitanja za kolokvij i boduje ih u odnosu na težinu pitanja ili zadatka. Studenti nakon postavljenih pitanja, odmah će biti upoznati sa brojem bodova koje nosi tačan odgovor na određeno pitanje. Studenti će biti upoznati sa terminom održavanja kolokvija najmanje sedam dana prije, kako bi se mogli adekvatno pripremiti za predstojeći kolokvij.

### 20. Težinski faktor provjere:

Metode ocjenjivanja studenata obuhvataju slijedeće kriterije:

- prisutnost na predavanjima (PT)
- prisutnost na laboratorijskim vježbama (PV)
- aktivnost studenata na predavanjima (AP)
- aktivnost studenata na vježbama (AV)
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični ispitni termin (VI)
- pismeno-usmeni ispitni termin (TI)

**21. Osnovna literatura:**

1. I.Rađo,H.Kaimović, S.Kapo, Judo, Fakultet sporta, Sarajevo, 2001.
2. Jigiro Kano , , Kodokan Judo ,Kodansha International, Tokyo, New York I London, 1994.
3. H.kajmović, I.Rađo, A.Mekić, Judo analiza situacijske efikasnosti, fasto,2011.

**22. Internet web reference:****23. U primjeni od akademske godine:****24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**