

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Fiziologija sporta

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:****4. Bodovna vrijednost ECTS:****5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:****9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

9.2. Auditorne vježbe:

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu/Specijalne namjene

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Farid Ljuca

13. E-mail nastavnika:

ljuca.farid@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Upoznavanje studenata sa osnovnim mehanizmima funkcionisanja mišića, respiratornog, probavnog, kardiovaskularnog, endokrinog i nervnog sistema u mirovanju i vježbanju.

16. Ishodi učenja:

Na kraju semestra/kursa uspješni studenti, koji su tokom čitavog nastavnog perioda kontinuirano obavljali svoje obaveze, će biti osposobljeni za razumijevanje osnovnih mehanizama funkcionisanja ljudskog tijela u mirovanju i vježbanju.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**Modul 1**

Funkcionalna organizacija ljudskog organizma. Homeostaze. Membranski potencijali. Funkcionalna građa mišića. Mehanizam i tipovi mišićnih kontrakcija. Metabolički sistemi mišića. Jačina, snaga i izdržljivost mišića.

Srčani ciklus, minutni volumen srca, srednji arterijski pritisak i njihova regulacija u mirovanju i vježbanju. Protok krvi kroz mišiće u mirovanju i vježbanju. Adaptacija kardiovaskularnog sistema na vježbu.

Mehanizmi funkcionisanja i adaptacija respiratornog sistema u mirovanju i vježbanju. Mehanizmi funkcionisanja probavnog sistema u mirovanju i vježbanju.

Modul 2

Funkcionalna organizacija nervnog sistema. Nervne sinapse. Somatski i čulni osjeti. Motorne funkcije kičmene moždine, moždanog debla, malog i velikog mozga. Adaptacija nervnog sistema na vježbu. Funkcije hipofize, štitne, paratireoidnih, nadbubrežnih i spolnih žlijezda. Fiziologija endokrinog pankreasa. Funkcija hormona srži nadbubrežne žlijezde. Adaptacija endokrinog sistema na vježbu.

18. Metode učenja:

Predavanje i laboratorijske vježbe.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Za provjeru usvojenog znanja na predmetu Fiziologija sporta se koriste pismene ili usmene metode.

Predispitne aktivnosti su 50 bodova: prisustvo predavanjima i vježbama 5 bodova i kontinuirana provjera znanja 45 bodova (kolokvij iz vježbi 5 bodova i 40 bodova sadržaj Modula 1).

Završni ispit je 50 bodova i realizuje se polaganjem sadržaja Modula 2 (fiziologija nervnog i endokrinog sistema u mirovanju i vježbanju)

Završni ispit se polaže nakon odslušanog VI semestra.

20. Težinski faktor provjere:

Obaveze studenata	Bodovi
Prisustvo predavanjima i vježbama	5 bodova
Kolokvijum iz vježbi	5 bodova
Test 1 (sadržaj modula 1)	40 bodova (minimalno 21)
Završni ispit (sadržaj modula 2)	50 bodova (minimalno 26)
BROJ BODOVA-KONAČNA OCJENA	
94–100	Deset (10) A
84–93	Devet (9) B
74–83	Osam (8) C
64–73	Sedam (7) D
53–63	Šest (6) E
<53	Pet (5) F

21. Osnovna literatura:

1. Farid Ljuca (urednik) i saradnici. Fiziologija čovjeka. Tuzla, Eurografika, 2010.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: