

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

STRELJAŠTVO

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:****3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

5

**5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan četvrti semestar, na odsjeku ETS / Specijalne namjene

**7. Ograničenja pristupa:**

Nema

**8. Trajanje / semestar:**

15

4

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

**10. Fakultet:**

FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT

**11. Odsjek / Studijski program:**

Edukacija trenera u sportu / Specijalne namjene

**12. Odgovorni nastavnik:**

Prof. dr sc. Edin Mujanović

**13. E-mail nastavnika:**

edin.mujanovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

Cilj ove kineziološke aktivnosti je poboljšati, usavršiti, izoštriti sposobnost koncentracije, i umnog djelovanja pod stresom. Upoznati studente sa osnovama streljaštva činjenicama teoretske i praktične prirode te osnovnih metoda obuke sportskog streljaštva.

**16. Ishodi učenja:**

Studenti će putem ovog predmeta ovladati teoretskim i praktičnim znanjem potrebnim u realizaciji programskih sadržaja streljaštva. Osposobit će se za korištenje osnovnih organizacionih oblika rada. Bit će osposobljeni za korištenje dostupne literature i rješavanje različitih problema različite složenosti, a koje su vezane za ovaj nastavni predmet, te će iste moći usmeno i pismeno obrazlagati.

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

Općenito o streljaštvu, pravila ponašanja i mjere sigurnosti na streljani, stav i pravilno držanje puške, nišanje, okidanje, greške pri okidanju, vježba stava/prvo gađanje, kako se rade korekcije na pušci, grupacije metaka i što sve utječe na nju, zašto je važno pravilno nišanje, uloga streljačke opreme, streljačke mete, zbrajanje, ocijenjivanje pogodaka, šta je fokus, razlika između fokusa i koncentracije, ritam gađanja, izvođenje treninga (način rada na treningu), vrste zadataka koje se koriste (ofenzivni, defenzivni, rad na mentalnoj izdržljivosti strijelca), pripremanje za meč, probni hitci, način ulaska u meč, vođenje meča, mali kalibar (MK) – općenito, o stavovima, okidanje, odnos trener – strijelac, tri vrste trenera, zašto je sportašu potreban trener, kondicioni trening strijelca, odlazak studenata na natjecanje, uloga disanja, praćenje smirivanja puške, okidanje u pravom trenutku, tehnički uvjeti streljane.

**18. Metode učenja:**

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata tokom i na kraju semestra na predmetu su planirane aktivnosti uspješnog učenja: konkretno iskustvo, promatranje i aktivno eksperimentiranje. Stilovi učenja zastupljeni na nastavi: vizualni, auditivni, kinestetički, a nastavne metode: predavanja (teorijska nastava uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i diskusije), praktična nastava (vježbe), kolokviji (teorija i praktično)

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

Provjera znanja studenata na završnom ispitu obavljat će se prvenstveno praktično, što predstavlja eliminatorni dio ispita za dalju provjeru znanja. Dva praktična kolokvija i završna provjera praktično i teoretski. Praktična provjera znanja odnosi se na provjeru određenih elemenata u streljaštvu, a koji su prethodno na sporvedenim vježbama obučavani sa studentima. Završni ispit podrazumjeva provjeru znanja tj. elemenata koji su obučavani tokom cijelog semestra. Za odabir elemenata koji će se polagati na ispitu zadužen je predmetni profesor. Pismena provjera znanja, odnosi se na provjeru nastavnih jedinica koje su obrađivane na teoretskom dijelu predavanja.

**20. Težinski faktor provjere:**

Metode ocjenjivanja studenata obuhvataju slijedeće kriterije:

- prisutnost na predavanjima i vježbama
- aktivnost studenata na predavanjima i vježbama
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični i pismeni/usmeni ispitni termin

<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlo dobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan A

**21. Osnovna literatura:**

1. ORLICK, Terry: Mentalni trening za sportaše
2. ŠTERMAN, Renato: Streljanje z zračnim orožjem in analiza sistema SCAT
3. Vodopivec, V, Sportsko streljaštvo, Vojno izdavački zavod, Narodna knjiga, Beograd, 1977.

**22. Internet web reference:**

--

**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016
-----------

**24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**

--