

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Specijalne prepreke

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:****4. Bodovna vrijednost ECTS:****5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan peti semestar, odsjek ETS-u, studijski program Specijalne namjene

7. Ograničenja pristupa:**8. Trajanje / semestar:****9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu/Specijalne namjene

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Nađija Vukadinović

13. E-mail nastavnika:

nada.vukadinovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

- upoznavanje studenata sa osnovama specijalnih preprek, činjenicama teoretske i praktične značajnosti u području tjelesnog odgoja i sporta i osnovnim metodama obuke specijalnih prepreka.
- upotnavanje sa osnovnim organizacionim oblicima rada koji se koriste u nastavi i sportu
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumjevanje specijalnih prepreka a i primjene istih kod methodske obuke i praktične primjene specijalnih prepreka
- upoznati studente sa osnovnom stručnom inaučnom terminologijom, upoznavanje studenata sa osnovama specijalnih prepreka, činjenicama teorije i prakse.

16. Ishodi učenja:

studenti će nakon predavanja i seminara:

- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijskim i praktičnim znanjem potrebnim u realizaciji programskih sadržaja iz specijalnih prepreka u odgojno-obrazovnom procesu (tjelesni i zdracstveni odgoj), nasvim nivoima kao i u potebama vojske i specijalnih jedinica.
- osposobit će se za korištenje osnovnih organizacionih oblika rada koji će im biti od koristi za praksu.
- bit će osposobljeni za korištenje dostupne literature i rješavnje različitih problema složenosti koje su vezane za specijalne prepreke.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

- osnovni pojmovi u specijalnim preprekama,
- osnovne karakteristike specijalnih prepreka,
- sistematizacija i sigurnosne mjere opreza,
- načini savladavanja, metod obučavanja pojedinih specijalnih prepreka,
- kondicione pješačke prepreke,
- pješačke prepreke za sticanje samopouzdanja,
- drilovi sa puškom,
- drilovi sa trupcima,
- drilovi na travi
- praktični prikazi: niska žičana mreža, cijevi, bandere, jarboli, kanalizaciona mreža, drvena zapreka, kamena zapreka, rovovi, bunari, zid, brvno, sa oružjem i specifičnim uslovima.

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na kraju semestra na kursu se koriste različite nastavne metode:

- konkretno iskustvo, - promatranjei aktivno eksperimentisanje,
- stilovi učenja zastupljeni na nastavi: vizuleni, auditivni, kinestetički, a nastavne metode:
- Predavanja (teorijska nastava uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnike aktivnog učenja idiskus)
- Praktična nastava (laboratorijske vježbe)
- Kolokviji
- Radionice

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Peovjera znanja studenata na završnom ispitu obavljat će se prvenstveno praktično, što predstavlja eliminatorni dio ispita za dalju provjeru znanja.

Praktična provjera znanja odnosi se na provjeru određenih elemenata specijalnih prepreka, koji su prethodno na sporvedenim vježbama obučavani sa studentima. Završni ispit podrazumjeva provjeru znanja tj. tehničkih elemenata koji su obučavani tokom cijelog semestra. Za odabir tehničkih elemenata koji će se polagati na ispitu zadužen je predmetni profesor i maksimalni broj bodova koji se može osvojiti na završnom dijle ispita je 20 bodova. Studenti na završnom dijelu ispita, što se tiče praktične provjere znanja, mora osvojiti 50% bodova od maksimalnog broja bodova koji je moguće osvojiti na završnom ispitu, da bi se položio završni ispit i osvojeni bodovi ušli u konačan skor bodova. Pismena provjera znanja, odnosi se na provjeru nastavnih jedniki koje su obrađivane na teoretskom dijelu predavanja. Na završnim dijelu ispita iz specijalne prepreke (teoretski dio), studenti mogu osvojiti maksimalno 20 bodova. Završni ispit se provodi pismeno. Studetni na završnom dijelu ispita moraju osvojiti 50% bodova od maksimalno mogućih 16 bodova da bi im se priznao ispit i osvojeni broj bodova ušao u završni skor.

20. Težinski faktor provjere:

Metode ocjenjivanja studenata obuhvataju slijedeće kriterije:

- prisutnost na predavanjima (PT)
- prisutnost na laboratorijskim vježbama (PV)
- aktivnost studenata na predavanjima (AP)
- aktivnost studenata na vježbama (AV)
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični ispitni termin (VI)
- pismeno-usmeni ispitni termin (TI)

91 – 100 Deset (10)

81 – 91 Devet (9)

71 – 81 Osam (8)

61 – 71 Sedam (7)

51 – 61 Šest (6)

<51 Pet (5)

21. Osnovna literatura:

1. Terenski priručnik (TP 21-20) „Fizička obuka“, 2000.g.
2. VF 350-1 Pravilnik za obuku VF
3. VF 210-21 Program VF za terene za obuku
4. TP 25-100 obuka snaga - vojnici, jedinice i vođe
5. Vukelić, I., M., skripta, Specijalno fizičko vježbanje

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--