

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

SPECIJALNE TEHNIKE VERANJA

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

1

6

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

EDUKACIJA TRENERA U SPORTU / SPECIJALNE NAMJENE

12. Odgovorni nastavnik:

Doc. dr sc. Almir Atiković

13. E-mail nastavnika:

almir.atikovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

- upoznati studente/ice s osnovnim informacijama o predmetu, njezinom značaju i pojavnim oblicima, s ulogom u provedbi odgojno – obrazovnih ciljeva nastave u osnovnoj i srednjoj školi i interesnih društvenih programa s naglaskom na: razvoj motoričkih sposobnosti, učenje osnovnih elemenata vještina STV, provedbu sadržaja u drugim odgojno – obrazovnim ustanovama, - usvojiti ona znanja koja su predviđena planom i programom predmeta, te provedbu i evaluaciju procesa učenja primjenom sadržaja u raznim društvenim aktivnostima.

16. Ishodi učenja:

Specifične kompetencije - snalaženje i provođenje nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja, prvenstveno u klubovima, specijalnim službama, osnovnim i srednjim školama; organiziranje i realizaciju nastave tjelesne i zdravstvenog odgoja; izbor i primjenu sadržaja u specijalnim jedinicama, njezinih metoda i postupaka učenja. Opće kompetencije - Primjena navedenih znanja u širim područjima društvene i sportske djelatnosti i u osobnom razvoju.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

uvod u sportsko penjanje i specijalne tehnike veranja, povijest alpinizma, osnove sportskog penjanja, povijest sportskog penjanja, grane alpinizma & stilovi uspona, oprema za sportsko penjanje, tehnika sportskog penjanja, osiguravanje partnera, penjački trening, natjecanja u sportskom penjanju, penjačke ozljede, cvorovi, priprema penjačkog uspona, prva pomoć, specijalno penjanje uz konopac, mornarske ljestve, drvnene ljestve, sipku, stijenu itd..

18. Metode učenja:

usmeno izlaganje, demonstracija.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Polaganje ispita sastoji se od dva dijela: praktičnog i teoretskog dijela. Praktični dio ispita polaže se kroz (2) kolokvija, unutar satnice vježbi, a prema utvrđenom rasporedu i gradivu obrađenom do dana održavanja kolokvija. Završni (3) praktični kolokvij održava se u zadnjem tjednu nastave, a studentu je omogućeno polaganje elemenata iz svih zaostalih kolokvija. Konačna ocjena iz praktičnog dijela predmeta određuje se temeljem uspjeha postignutog na kolokvijima vježbi i uspjeha postignutog izvođenjem završnih vježbi. Nakon polaganja praktičnog dijela ispita studenti pristupaju teoretskom dijelu ispita. Teoretski dio ispita provodi se na računalu, a obuhvaća sadržaje obrađene na isključivo na teoretskim predavanjima. Konačna ocjena formira se na kao prosječna ocjena koja proizlazi iz ukupne ocjene praktičnog dijela ispita i teoretskog dijela ispita.

20. Težinski faktor provjere:

BROJ BODOVA KONAČNA OCJENA

94 – 100 Deset (10) A

84 – 93 Devet (9) B

74 – 83 Osam (8) C

64 – 73 Sedam (7) D

53 – 63 Šest (6) E

<53 Pet (5) F

21. Osnovna literatura:

Milan Vukelić (2004). Specijalno fizičko vježbanje. ISBN: 86-905957-0-8.
Power Point prezentacije sa predavnja dostupne na stranici fakulteta.

22. Internet web reference:

<http://www.ftos.untz.ba/index.php/osoblje/27-dr-sc-almir-aticovic-doc>

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: