

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

AKROBATIKA U SPORTU

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**

ne popunjavati

**3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

5

**5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan I (prvi) semestar, sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

**7. Ograničenja pristupa:**

Studenti I Ciklusa studija odsjeka EDUKACIJA TRENERA U SPORTU

**8. Trajanje / semestar:**

15

I

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

**10. Fakultet:**

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

**11. Odsjek / Studijski program:**

Edukacija trenera u sportu - Sportski trener

**12. Odgovorni nastavnik:**

Doc. dr sc. Almir Atiković

**13. E-mail nastavnika:**

almir.atikovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

1. Osposobiti studente da samostalno realizuju programe akrobatike u predškolskim i školskim ustanovama i sportskim klubovima.
2. Osposobiti studente da samostalno realizuju sadržaje akrobatike u trenažnom procesu drugih sportova.
3. Osposobiti studente da samostalno organizuju školska i druga takmičenja u akrobatici.

**16. Ishodi učenja:**

1. Provođenje školskog programa nastave akrobatike.
2. Realizacija bazičnih programa akrobatike u predškolskim ustanovama i školskim sportskim društvima.
3. Primjena sadržaja akrobatike u trenažnom procesu drugih sportova.
4. Primjena sadržaja akrobatike u različitim programima vježbanja za osobe starije životne dobi.
5. Organizacija školskih i drugih takmičenja u akrobatici.
6. Primjena sadržaja akrobatike u različitim scenskim aktivnostima (pozorište, film).

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

- znanje pravilnog imenovanja položaja čovjeka,
- znanje pravilnog imenovanja kretanja čovjeka,
- znanje pravilnog imenovanja sprava i pomagala, koji se upotrebljavaju kod djelatnosti kretanja,
- poznavanje osnovnih biomehaničkih vidika akrobatike,
- poznavanje osnova teorija učenja kretanja te njihova upotreba u praksi,
- poznavanje didaktike akrobatskih elemenata, koji su u nastavnom planu za tjelesni i zdravstveni odgoj,
- sposobnost za analizu i planiranje procesa izučavanja sadržaja,
- sposobnost osiguravanja sigurnosti kod izvođenja sadržaja,
- znanje prikazivanja pojedinih akrobatskih i gimnastičkih elemenata,
- organizacijske spretnosti i znanja za izvođenje školskih i izvan školskih sportskih programa u akrobatici, maloj trampolini, velikoj trampolini i sportskoj gimnastici,
- sposobnost razumijevanja suđenja sportske gimnastike prema pravilima programa, i dr.

**18. Metode učenja:**

1. Metoda žive riječi (verbalna)
2. Metoda demonstracije
3. Metoda praktičnog vježbanja
4. Analitička metoda
5. Sintetička metoda

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

1. Seminarski rad i analiza napisanog rada
2. Kolokviji I – praktično- ocjena tehnike akrobatskih elemenata , teorijski- pismeno
3. Kolokviji II - praktično- ocjena tehnike akrobatskih elemenata , teorijski- pismeno
4. Završni ispit - usmeno

**20. Težinski faktor provjere:**

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predisipitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlodobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

**21. Osnovna literatura:**

1. Čuk I., T. Bolković, J. Kokole, M. Kovač, D. Novak, F. Nadarević, M. Tabaković i A. Atiković. (2008). Terminologija u gimnastici (osnovni položaji i pokreti). Sarajevo.
2. Živčić, K. (2007). Akrobatska abeceda u sportskoj gimnastici. Zagreb.

**22. Internet web reference:**

--

**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016
-----------

**24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**

--