

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Biomehanika sportske lokomocije

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan IV (četvrti) semestar, sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Ne

8. Trajanje / semestar:

15

IV

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu / Sportski trener

12. Odgovorni nastavnik:

Doc. dr sc. Tarik Huremović

13. E-mail nastavnika:

tarik.huremovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj predmeta Biomehanike sportske lokomocije su:

- upoznavanje studenata o kretnim strukturama sportiste kroz zakonitosti mehanike
- objašnjenje kretnih struktura sportista u pojedinim sportovima
- usvajanje znanja o zakonitostima pri izvedbi elemenata sportske tehnike
- postizanje visokog nivoa teorijskog i praktičnog znanja

16. Ishodi učenja:

Razumijevanje kretnih struktura sportskih tehnika

Sticanje znanja o temeljnim odrednicama elemenata sportskih tehnika

Sticanje specifičnih znanja o zakonitostima sportske lokomocije

Da su u mogućnosti izvršiti strukturalnu analizu, kineziološku analizu, antropološku analizu sportskih tehnika

Analiza tehnike i identifikacija grešaka pri izvedbi tehničkih elemenata

Upotrebiti methodske postupke za otklanjanje uočenih pogrešaka u izvedbi tehničkih elemenata

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Kroz teorijski dio predavanja prezentirat će se : 1.Značaj biomehanike sportskih pokreta, 2.Biomehanička metodika mjerenja (invanzivna i neinvanzivna mjerenja),3.Delovanje u biomehanici, 4.Oprema, protokol mjerenja, procesiranje podataka, 5. Stereofotogrametrijsko mjerenje 3D analiza (Ariel-APAS,ELITE, SIMI), 6. teorijsko-praktična primjena sistema za 2D i 3D analizu, 7. Biomehanička analiza skokova, 8. Biomehanička analiza bačkih disciplina (koplje, kugla), 9.Odabir tehničkih i tehnoloških ideja za rješavanje uočenih grešaka, konstituisanje kinematičkih modela te prikaz podataka kroz kinograme, animaciju.

18. Metode učenja:

Stilovi učenja zastupljeni na nastavi podrazumijevaju: metodu usmenog izlaganja, razgovora, ilustracije i demonstracije te upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i diskusije)

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

obaveza studenta je da tokom cijelog semestra dolazi redovno na predavanja i auditorne vježbe. nastavnik će tokom semestra pratiti prisustvo. U šestoj sedmici će imati prvu provjeru tj. međuispit (teoriski). Ovaj međuispit obuhvata gradivo koje je do tada obrađeno. Test se sastoji od određenog broja pitanja a njihov broj i bodovanje ovisi o težini zadatka koji je predviđen za međuispit. Student na ovom međuispitu može ostvariti najviše 16 bodova . U dvanaestoj sedmici predviđen je drugi međuispit koji obuhvata gradivo obrađeno od prvog do drugog međuispita. Ovaj međuispit se boduje po istom principu kao i prvi. U sklopu predispitnih obaveza studenti su dužni izraditi seminarski rad koji po završetku predaju predmetnom nastavniku na pregled i ocjenu a broj osnojenih bodova je 7 bodova. Završni ispit se sastoji od pismenog dijela a pravo izlaska na završni ispit imaju svi studenti bez obzira na na broj ostvarenih bodova na međuispitima. Max broj bodova koji student može osvojiti u predispitnim obavezama je 64. Koliko god student osvoji bodova na predispitnim obavezama oni mu se zbrajaju sa ostalim bodovima ali ne predstavljaju prepreku da bi student pristupio završnom ispitu. Ukoliko student ne osvoji dovoljan broj bodova koji u zbroju sa bodovima osvojenim na završnom ispitu ne zadovoljavaju rang prolazne ocjene student mora ponovno pristupiti ispitu kako bi osvojio veći broj bodova i položio ispit.

Rangovi ocjenjivanja su sljedeći : 0-53 (ocjena 5),
 54-63 (ocjena 6)
 64-73 (ocjena 7)
 74- 83 (ocjena 8)
 84- 93 (ocjena 9)
 93- 100(ocjena 10).

20. Težinski faktor provjere:

Ocjena na ispitu zasnovana na ukupnom broju bodova utvrđuje se prema sljedećoj skali :

prisutnost na predavanjima	max 5
prisutnost na vježbama	max 5
aktivnost studenata (teorija 3, praktično 5)	8
kolokvij I	max 16
kolokvij II	max 16
seminarski rad	max 14
završni ispit	max 36

21. Osnovna literatura:

Biberović A. Biomehanika, „OFF-SET“ -Tuzla, Tuzla 2007.

Hay, J.G. (1994). The Biomechanics of Sports Techniques. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Tomažin, K. & A. Dolenc, (2004). Predstavitev nove merilne tehnologije Inštituta za šport.

22. Internet web reference:

<http://www.isbs.org/>

<http://www.humankinetics.com/excerpts/excerpts/apply-biomechanics-to-improve-technique>

<http://www.topendsports.com/biomechanics/>

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: