

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Košarka - teorija i praksa

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan semestar, sa min. 50% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Studenti I Ciklusa studija odsjeka EDUKACIJA TRENERA U SPORTU

8. Trajanje / semestar:

15

3

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Edukacija trenera u sportu / Sportski trener

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Vlatko Šeparović

13. E-mail nastavnika:

vlatko.separovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj kolegija je da studenti steknu potrebna znanja i vještine za provedbu plana i programa rada na svim nivoima sportske edukacije u sportskim školama i selekcioniranim skupinama košarkaša, od predkadetske do seniorske kategorije. Naglasak je na usvajanju metodičkih postupaka u procesu usvajanja osnovnih elemenata tehnike i taktike košarkaške igre, ali i primjeni usvojenih elemenata na višim nivoima košarke te primjenu mjernih instrumenata za procjenu košarkaških znanja i sposobnosti. Dio vježbi i seminara studenti će realizirati u sportskim klubovima.

16. Ishodi učenja:

Studenti će nakon predavanja, seminara i vježbi:

- poznavati razvoj košarkaškog sporta kroz povijest,
- poznavati pravila igre i njihovu interakciju sa tehnikom i taktikom košarkaške igre,
- poznavati utjecaj učenja, treniranja, vježbanja i igranja košarke na psihosomatski status polaznika programa,
- poznavati karakteristike, sposobnosti i osobine igrača koje su značajne za uspješno igranje košarke,
- poznavati strukturu košarkaške ekipe te osnovne modele igre,
- poznavati metodičke postupke učenja osnovnih elemenata tehnike i taktike napada i obrane.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Predavanja: Uvodno predavanje / upoznavanje sa sadržajem kolegija, Uvod u košarku / definicija košarke, bitni faktori za uspješnost u košarci, Povijest košarke, Pravila igre / evolucija pravila igre kroz povijest, interakcija pravila, tehnika i taktika, Tehnika - klasifikacija / analiza košarkaške igre, Teorija košarke, Stavovi i kretanja u košarci / košarkaški stav, polazak u kretanje, zaustavljanje i pivotiranje (predavanja i vježbe), Ubacivanje lopte u koš / slobodna bacanja i šut skok, metodika obučavanja (predavanje, seminar i vježbe), Vođenje lopte / analiza tehnike, tipovi driblinga i vježbe (predavanje, seminar i vježbe), Dodavanje i hvatanje lopte u košarci / opća pravila dodavanja, vrste dodavanja vježbe (predavanja i vježbe), Ubacivanje lopte u koš / šutiranje polaganjem iz dvokoraka i skok šut (predavanje, seminar i vježbe), Analiza razvoja taktike u košarkaškoj igri, Taktika igre u napadu i obrani (predavanja i vježbe), Evaluacija pokazatelja situacijske efikasnosti.

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na predmetu Košarka izbor metoda učenja će biti prilagođen tipu sata te individualnim i uzrasnim karakteristikama polaznika mogućeg košarkaškog programa.

U realizaciji predviđenih sadržaja bit će korištene metode verbalne komunikacije, demonstracije (neporedne i posredne) i metoda praktičnog vježbanja, analitička metoda (usvajanje dio po dio) i sintetička metoda (usvajanje odmah u cjelosti).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja studenata počinje od prisutnosti na predavanjima (max. 10 bodova) i vježbama (max. 10 bodova), kao i kolokvijima, teorijskim (max. 10 bodova) i praktičnim (max. 10 bodova), što znači da student od samog početka semestra ispunjavanjem svojih obaveza ostvaruje određeni broj bodova. Studenti koji su iz opravdanih razloga izostali više od tri sedmice sa nastave u toku semestra, ne mogu izaći na završni ispit dok ne nadoknade propuštenu nastavu. Ukupan broj bodova se dobija sumiranjem maksimalno mogućeg broja bodova iz svih aktivnosti tokom semestra. Kontinuiranom aktivnošću predispitnih obaveza tokom cijelog semestra studenti mogu ostvariti 60 bodova, što čini 60% od ukupnog ispita, dok se preostali dio od 40% ostvaruje na završnom ispitu.

Provjera znanja na završnom ispitu obavlja se na praktičnom dijelu ispita (max. 20 bodova), a potom i na usmenom dijelu ispita (max. 20 bodova). Usmena provjera vrši se postavljajući pitanja od strane predmetnog nastavnika, gdje je maksimalan broj osvojenih bodova osamnaest (20). Minimalan broj osvojenih bodova je deset (10), sve ispod minimalnog broja značilo bi da student nije zadovoljio prolazan broj bodova.

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem predispitnih obaveza i polaganjem ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina, sadrži maksimalno 100 bodova, te se utvrđuje prema slijedećoj skali:

OBAVEZE STUDENATA	BODOVI
prisutnost na predavanjima i vježbama	10+10
kolokvij I i II teorija	10+10
kolokvij I i II vježbe	10+10
završni ispit (praktično + teoretski)	20+20
ukuono:	100 bodova

20. Težinski faktor provjere:

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlodobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

1. Šeparović, V. (2012). Košarka teorija i tehnika. OFF - Set, Tuzla.
2. Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaša i momčadi. Vikta - Marko d.o.o., Zagreb.
3. Wooden, J., Nater, S. (2006). John Woodens UCLA Offense.

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--