

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

ODBOJKA - TEORIJA I PRAKSA

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

3

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

3

10. Fakultet:

FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT

11. Odsjek / Studijski program:

EDUKACIJA TRENERA U SPORTU / SPORTSKI TRENER

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Alen Kapidžić

13. E-mail nastavnika:

alen.kapidzic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

- Da studenti usvoje znanja o osnovnim tehničkim elementima datog sporta,
- Da usvoje osnovna znanja o individualnoj, grupnoj i ekipnoj taktici datog sporta,
- Da ovladaju osnovnim znanjima o metodskom nizu i vođenju treninga sportista.

16. Ishodi učenja:

- Da su u mogućnosti izvršiti strukturalne analize tehničkih elemenata u odbojkaškoj igri,
- Da mogu identificirati razloge lošeg izvođenja tehničkih elemenata, te izvršiti korekciju u izboru trenažnih sadržaja,
- Da mogu usporediti tehničku izvedbu sportiste sa modelom,
- Da mogu napraviti metodski niz za obučavanje i usavršavanje tehničko-taktičkih elemenata odbojkaške igre,
- Da mogu razlikovati metodski niza za obučavanje od metodskog niza za usavršavanje tehničko.taktičkih elemenata odbojkaške igre,
- Da mogu izvršiti identifikaciju funkcija ciljnih kretnih obrazaca u odbojkaškom sportu.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Kroz teoretski dio predavanja prezentirat će se: osnovne metode obučavanja, faze kod udaraca po lopti, strukturalne analize tehničkih elemenata u odbojci. Studenti e se upoznati sa temema koje su vezane za identifikaciju funkcija ciljnih kretnih obrazaca. Unutar taktike odbojkaške igre studenti će se upoznati sa osnovama individualne, grupne i ekipne taktike u odbrani i napadu, sa taktikom pozicije u igri i taktikom standardnih situacija. Studenti će biti upoznati sa struktuiranjem metodskog niza za obučavanje i usavršavanje tehničko taktičkih elemenata odbojkaške igre. U okviru praktičnih vježbi studentima će se prezentirati slijedeće teme iz tehnike: sve vrste udaraca po lopti. Unutar taktike odbojkaške igre, na praktičnom dijelu bit će prezentirane slijedeće teme: vježbe za grupnu i ekipnu taktiku.

18. Metode učenja:

Metode podučavanja/učenja: Podučavanje vođenim otkrivanjem i razgovorom, Direktno podučavanje kroz etape, Stvaranje apstraktnih koncepata i aktivno eksperimentisanje, Studentska prezentacija koja povezuje jezički prikaz potpomognut medijima radi boljeg informisanja. Stilovi učenja: Verbalni, Vizuelni, Kinestetički i Samostalni.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

U šestoj sedmici studenti će imati prvu provjeru tj. međuispit (praktični, teoretski). Ovaj međuispit obuhvata gradivo koje je do tada obrađeno. Test se sastoji od određenog broja zadataka a njihov broj i bodovanje ovisi o težini zadatka koji je predviđen za međuispit. Student na ovom međuispitu može ostvariti najviše 16 bodova (8 teorija, 8 praktično). U dvanaestoj sedmici predviđen je drugi međuispit koji obuhvata gradivo obrađeno od prvog do drugog međuispita. Ovaj međuispit se boduje po istom principu kao i prvi. U sklopu predispitnih obaveza studenti su dužni izraditi grupni seminarski rad (4 studenta) koji po završetku predaju predmetnom nastavniku na pregled i ocjenu. Nakon toga prezentiraju ga usmeno. po istom principu studenti pripremaju pripremu za trening (grupa od 4 studenta) a nakon toga praktično vode trening a svaki od njih vodi jedan dio treninga. studenti i za jedan i za drugi seminarski rad mogu osvojiti po 7 bodova za svaki maksimalno. Završni ispit se sastoji od praktičnog i pismenog dijela, a pravo izlaska na završni ispit imaju svi studenti bez obzira na broj ostvarenih bodova na međuispitima. Max broj bodova koji student može osvojiti na predispitnim obavezama je 64. Koliko god student osvoji bodova na predispitnim obavezama oni mu se zbrajaju sa ostalim bodovima ali ne predstavljaju prepreku da bi student pristupio završnom ispitu. Ukoliko student ne osvoji dovoljan broj bodova koji u zbroju sa bodovima osvojenim na završnom ispitu ne zadovoljavaju rang prolazne ocjene student mora ponovo pristupiti ispitu kako bi osvojio veći broj bodova i položio ispit.

20. Težinski faktor provjere:

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova e se utvrđuje prema slijedećoj skali: prisutnost na predavanjima max 5, prisutnost na vježbama max 5, aktivnost studenta (teorija 3, praktično 5), Kolokvij I 16, Kolokvij II 16, seminarski rad T 7, seminarski rad P 7, završni ispit T18, završni ispit P 18. rangovi ocjenjivanja su slijedeći: 0-53 (ocjena 5) 54-63 (ocjena 6) 64-73(ocjena7) 74-83(ocjena8) 84-93(ocjena9) 93-100(ocjena10).

21. Osnovna literatura:

1. Vladimir Janković, Nenad Marelić (1995). Odbojka. Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: