

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Higijena sporta

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan nastavni predmet, sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Studenti I Ciklusa studija odsjeka TJELESNI ODGOJ I SPORT

8. Trajanje / semestar:

15

1

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

0

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Samir Mačković

13. E-mail nastavnika:

samir.mackovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Ciljevi nastavnog predmeta su osposobljavanje studenata za znanjem i razumjevanjem lične higijene, higijene sporta, rekreacije, ishrane i sl.

16. Ishodi učenja:

Na kraju kursa studenti će moći samostalno koristiti dostupnu literaturu s ciljem rješavanja različitih problema iz sadržaja ovog kursa. Studenti će moći rješavati probleme različite složenosti, individualno i u timu i iste prezentirati upisanom ili verbalnom obliku te steći vještine za rješavanju različitih problema u praksi te će moći položiti završni ispit u prvim ispitnim terminima na kraju semestra.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Higijena sporta i rekreacije; Antroposkopija i antropometrija; Ishrana sportista; Atmosfera i tjelesne aktivnosti; Voda i tjelesna aktivnost; Higijena sportkih objekata; Higijena sportskog odijevanja; Lična higijena; Specijalna higijena; Oboljenja izazvana biološkim agensima; Alergijske bolesti kože; Promjen na koži izazvane fizičkim faktorima; Fotodermatoze; Bolesti koje se prenose seksualnim kontaktom; Sportska masaža (osnovi fiziologije čovjeka sa aspekta higijenske i sportske masaže).

18. Metode učenja:

Predavanja i konsultacije.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Ispit je usmeni.

20. Težinski faktor provjere:

BROJ BODOVA KONAČNA OCJENA

94 – 100 Deset (10) A

84 – 93 Devet (9) B

74 – 83 Osam (8) C

64 – 73 Sedam (7) D

53 – 63 Šest (6) E

<53 Pet (5) F

21. Osnovna literatura:

Randelović, J., Đurašković, R. (2006). Higijena sporta. Niš: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: