

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Teorija sporta

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

2

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

4

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

0

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Indira Jašarević

13. E-mail nastavnika:

indira.jasarevic@ontz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Upoznati studente sa historijskim razvojem sporta, ciljevima, zadacima, aspektima, vidovima i pojavnim oblicima sportske kulture, kineziologiji i njenoj strukturi

16. Ishodi učenja:

Studenti će dobiti opće i specifične kompetencije: poznavanje razvoja sporta kroz historiju i osnovnih pojmova u sportu i drugih srodnih pojmova kao što su: fizička kultura i sport, tjelesni odgoj i sport, sport i igra, sport i rekreacija, poznavanje funkcija sportske kulture, sposobnost razumjevanja razvoja predmeta i strukture kineziologije, poznavanje energetskih sistema i izvora energije za vježbanje, sposobnost struktuiranja procesa obučavanja motoričkih znanja, sposobnost za primjenu metoda obučavanja, poznavanje osnovnih antropoloških dimenzija sportista.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Karakteristike predmeta - definicija osnovnih pojmova u sportu - sport i drugi srodni pojmovi. Tumačenje sporta - značaj sporta u savremenim uslovima. Žena u sportskoj kulturi. Kineziologija. Kineziološka metodologija. Biološke karakteristike u sportu. Uticaj vježbanja na organizam čovjeka. Vježbanje i energija. Pokret. Metode obuke. Osnovna sredstva sportskog odgoja. Pojavni oblici u sportskoj kulturi. Osnovni pojavni oblici u sportskoj kulturi. Zadaci tjelesnog i zdravstvenog odgoja. Principi sportskog odgoja. Antropologija sporta. Karakteristike sporta u prvobitnoj zajednici. Karakteristike sporta u robovlasničkom društvu. Olimpijske igre u starom vijeku. Karakteristike sporta u feudalno doba. Karakteristike sporta u kapitalizmu. Moderne olimpijske igre.

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva koristit će se različite metode :

- Predavanja uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i uz aktivno učešće i diskusije studenata;

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Objasniti metode kojima se provjerava znanje i razloge za korištenje metode. Detaljno objasniti način i uslove provjere znanja na završnom, popravnom i dodatnom popravnom ispitu.

Npr:

Nakon polovine semestra studenti pismeno polažu test (prvi međuispit) koji obuhvata do tada obrađenu tematiku sa predavanja i vježbi. Test se sastoji od 40 pitanja. Svaki tačan odgovor boduje se sa 1 bodom, odnosno, student na prvom međuispitu može ostvariti maksimalno 40 bodova a min. 30 bodova. Nakon završetka semestra studenti pismeno polažu test (drugi međuispit) koji obuhvata obrađenu tematiku sa predavanja iz drugog dijela semestra. Test se sastoji od 40 pitanja. Svaki tačan odgovor boduje se sa 1 bodom, odnosno, student na drugom međuispitu može ostvariti maksimalno 40 bodova i min.30 b. Oba testa polažu svi studenti na predmetu istovremeno čime je postignuta ujednačenost nivoa znanja koje se testira, kao i uslovi pod kojima student polaže ispit. Za kontinuiranu aktivnost na predavanjima i vježbama u toku cijelog semestra student može ostvariti od 0 do 15 bodova.

Završni ispit je praktični i pismeni. Na usmenom ispitu student odgovara na tri izvučena pitanja iz programa nastavnog predmeta obrađenog na predavanjima i vježbama. Usmeni ispit se može položiti ukoliko student odgovori na sva tri pitanja.

Da bi student položio predmet mora ostvariti minimalno 54 kumulativna boda.

Obaveze studenta	Bodovi
Prisutnost na predavanjima i vježbama	5
Aktivnost studenta	15
Kolokvij I	30-40
Kolokvij II	30-40
Završni ispit	25-50

20. Težinski faktor provjere:

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlo dobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

Jašarević I. (2010). Teorija sporta. "PrintCom"

Jašarević I. (2009). Historijski razvoj sporta. D.o.o. „Harfo-Graf“, Tuzla

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: