

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

UVOD U BORILAČKE SPORTOVE

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

prisutnost na predavanju i vježbama, potpis

7. Ograničenja pristupa:**8. Trajanje / semestar:**

2

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Džemal Huremović

13. E-mail nastavnika:

dzemal.huremovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Ciljevi nastavnog predmeta su:

- usvajanje principa i filozofije borilačkih sistema, kao nužne principe,
- savladati osnovne kretne strukture (forme kretanja), koje se izvode na vježbama,
- upoznavanje studenata sa metodikom obučavanja elemenata tehnike u različitim borilačkim sistemima.
- upoznavanje sa osnovnim oblicima rada koji se koriste u obuci tehnike smoodbrane i borilačkih sistema
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumijevanje odbrane i napada u različitim vrstama samoodbrane, te značaja analize kretnih struktura, kao i važnosti tehničke pripremljenosti i njen

16. Ishodi učenja:

Nakon završenog semestra studenti koji su redovno pohađali nastavu na predmetu Uvod u borilačke sportove stručni izborni.

- student će putem ovog predmeta promijeniti svoj način percepcije ljudi i stvari te pokušati primjenom principa usvojenih iz različitih vještina Ruska Samba, Aikido, Džudžicu, Brazilski džudžicu, Hrvnje Slobodni način, i Kik boksa pokušati dati maksimum doprinosa u društvu kroz povećano samopouzdanje i uvažavanje samog sebe i drugih.
- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijsko – motoričkim znanjem i vještinom potrebnom u realizaciji programskih sadržaja na drugim

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

U sklopu teoretskih predavanja na predmetu Uvod u borilačke sportove stručni izborni izučavat će se nastavne jedinice koje su vezane za tehnike, metodiku, historiju i filozofiju borenja .

- Filozofska osnova borilačkih sportova, pojava vještina borenja, • Sistematizacija i podjela borilačkih sportova
- Principi borenja za pojedine borilačke sportove, • Borilački sportovi starog vijeka
- Borilački sportovi srenjeg vijeka, • Uobličavanje borilačkih vještina u sport
- Moderni borilački sportovi, • Ekstremni borilački sportovi
- Amaterizam u borilačkim sportovima , • Profesionalizam u borilačkim sportovima
- Potrebe vojske i policije za borilačkim sportovima, • Moderne Vojne igre i borilački sportovi
- Potrebe zaštitarskih organizacija za borilačkim sportovima, • Obuka vojske policije i zaštitar kroz Borilačke sportove
- Specijalne jedinice i borilački sportovi
- Borilački sportovi i njihova povezanost sa filozofijom, psihologijom i modernim načinom života

U sklopu vježbi, navdi

18. Metode učenja:**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

Provjera znanja studenata na završnom ispitu obavljat će se praktično, što predstavlja eliminatorni dio ispita za dalju provjeru znanja.

Praktična provjera znanja odnosi se na provjeru određenih tehničkih elemenata u borilačkih sistema injihova primjena kao samoodbrane, koji su prethodno na sporvedenim vježbama obučavani sa studentima. Završni ispit podrazumjeva provjeru znanja tj. tehničkih elemenata koji su obučavani tokom cijelog semestra. Za odabir tehničkih elemenata koji će se polagati na ispitu zadužen je predmetni profesor i maksimalni broj bodova koji se može osvojiti na završnom dijelu ispita je 20 bodova. Studenti na završnom dijelu ispita, što se tiče praktične provjere znanja, mora osvojiti 50% bodova od maksimalnog broja bodova koji je moguće osvojiti na završnom ispitu, da bi se položio završni ispit i osvojeni bodovi ušli u konačan skor bodova.

Pismena provjera znanja, odnosi se na provjeru nastavnih jednici koje su obrađivane na teoretskom dijelu predavanja. Na završnim dijelima ispita iz predmeta Uvod u borilačke sportove (teoretski dio), studenti mogu osvojiti maksimalno 20 bodova. Završni ispit se provodi pismeno. Studenti na završnom dijelu ispita moraju osvojiti 50% bodova od maksimalno mogućih 16 bodova da bi im se priznao ispit i osvojeni broj bodova ušao u završni skor. KOLOKVIJI: Studenti u toku semestara u kojem pohađaju nastavu iz predmeta Uvod u borilačke sportove će dva teoretska i dva praktična kolokvija. Bodovanje kolokvija se vrši na slijedeći način:

- teoretski kolokvij 8 bodova
- praktični kolokvij 8 bodova

20. Težinski faktor provjere:

Metode ocjenjivanja studenata obuhvataju slijedeće kriterije:

- prisutnost na predavanjima (PT)
- prisutnost na laboratorijskim vježbama (PV)
- aktivnost studenata na predavanjima (AP)
- aktivnost studenata na vježbama (AV)
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični ispitni termin (VI)
- pismeno-usmeni ispitni termin (TI)

BROJ BODOVA KONAČNA OCJENA

- 91 – 100 Deset (10)
- 81 – 91 Devet (9)
- 71 – 81 Osam (8)
- 61 – 71 Sedam (7)
- 51 – 61 Šest (6)
- <51 Pet (5)

21. Osnovna literatura:

1. Dž.Huremović,Sistemi samoodbrane,skripta (2010).
2. J.Kano , Kodokan Judo ,Kodansha International, Tokyo, New York I London, 1994.
3. N.Klinčević,Uvod u aikido Sarajevo(2006).
4. T. Nobile, Tekvondo tehnika trening samoodbrana, Zagreb(1985).

22. Internet web reference:

Literatura koja obrađuje samoodbranu :policijski priručnici, brošure samoodbrana, nindačasopisi i knjige:-tekvondo, mutai, kineski boks, brazilska

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: