

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

BORILAČKI SPORTOVI I

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**

ne popunjavati

**3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

5

**5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

3

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

3

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

**10. Fakultet:**

FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT

**11. Odsjek / Studijski program:**

Tjelesni odgoj i sport

**12. Odgovorni nastavnik:**

Prof. dr sc. Džemal Huremović

**13. E-mail nastavnika:**

dzemal.huremovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

- savladati osnovne kretne strukture (forme kretanja), koje se izvode na vježbama,
- upoznavanje studenata sa metodikom obučavanja elemenata tehnike u hrvanju i džudou,
- upoznavanje sa osnovnim organizacionim oblicima rada koji se koriste u nastavi,
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumijevanje borbe u hrvanju i džudou, značaja analize u hrvanju i džudou, kao i važnosti tehničke pripremljenosti i njen značaj za takmičenje mladih uzrasta,
- upoznati ih sa osnovnom terminologijom koja se trenutno primjenjuje u hrvačkoj i džudo praksi,
- poboljšati njihove intelektualne vješt

**16. Ishodi učenja:**

Nakon završenog semestra studenti koji su redovno pohađali nastavu na predmetu hrvanje džudo:

- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijsko – motoričkim znanjem i vještinom potrebnom u realizaciji programskih sadržaja hrvanje džudo u odgojno – obrazovnom procesu edukacije: sekcija, klub, te modifikovano hrvanje u tjelesnom i zdravstvenom odgoju na populaciji osnovna, srednja škola
- bit će upoznati sa metodikom obučavanja primjenjenih elemenata tehnike, što će im sigurno doprinjeti njihovom uspješnijem pedagoškom radu sa svim uzrasnim kategorijama,
- osposobit će se za korištenje spe

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

U sklopu teoretskih predavanja na predmetu borilački sportovi I izučavat će se nastavne jedinice koje su vezane za tehniku, metodiku, historiju i filozofiju hrvanja i džudoa.

Teme se odnose na:

- analizu sportske aktivnosti u hrvanju i kroz pravila i principe,
- strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize hrvanja,
- metodika procesa obučavanja, modificirani načini hrvanja sa prilagođenim pravilima.
- strukturalne analize pojedinih tehničkih elemenata u hrvanju,
- filozofska osnova džuda, pojava vještine, i kao sporta
- analizu sportske aktivnosti u džudou kroz principe i pravila,
- metodika procesa obučavanja, strukturalne analize pojedinih tehničkih elemenata u džudou, padovi, bacanja, kontroe, poluge, gušenja
- principi obuke, principi izvođenja zahvata, principi borbe, univerzalni principi, borba kao princip života (univerzalni pricipi)
- analiza filmova u istraživanjima provedenim na hrvačima i džudistima,
- teme vazane za organizaciju treninga

**18. Metode učenja:**

- Predavanja (teorijska nastava)
- Seminari (sa uvezivanjem teorije u praksu, osnovni i pomoćni alati)
- Praktična nastava (laboratorijske vježbe osnovna elementarna tehnika)
- Kolokviji
- Radionice

**PREDAVANJA I PRAKTIČNA NASTAVA:**

Studenti koji pohađaju nastavu na predmetu borilački sporto obavezni su dolaziti na teoretska predavanja kao i na praktičnu nastavu.

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

Praktična provjera znanja odnosi se na provjeru određenih tehničkih elemenata iz hrvanja i džudou, koji su realizovani na vježbama. Završni ispit podrazumjeva provjeru znanja tj. tehničkih elemenata koji su obučavani tokom cijelog semestra. Za odabir tehničkih elemenata koji će se polagati na ispitu zadužen je predmetni profesor i maksimalni broj bodova koji se može osvojiti na završnom dijelu ispita je 20 bodova. Studenti na završnom dijelu ispita, što se tiče praktične provjere znanja, mora osvojiti 50% bodova od maksimalnog broja bodova koji je moguće osvojiti na završnom ispitu, da bi se položio završni ispit i osvojeni bodovi ušli u konačan skor bodova.

Pismena provjera znanja, odnosi se na provjeru nastavnih jedniki koje su obrađivane na teoretskom dijelu predavanja.

Na završnim dijelu ispita iz predmeta Borilački sportovi I (teoretski dio), studenti mogu osvojiti maksimalno 20 bodova. Završni ispit se provodi pismeno. Studetni na završnom dijelu ispita moraju osvojiti 50% bodova od maksimalno mogućih 16 bodova da bi im se priznao ispit i osvojeni broj bodova ušao u završni skor.

Metode ocjenjivanja studenata obuhvataju sljedeće kriterije:

- prisutnost na predavanjima (PT)
- prisutnost na laboratorijskim vježbama (PV)
- aktivnost studenata na predavanjima (AP)
- aktivnost studenata na vježbama (AV)
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični ispitni termin (VI)
- pismeno-usmeni ispitni termin (TI)

**20. Težinski faktor provjere:**

Konačna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlodobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

**21. Osnovna literatura:**

3. J. Marić, Rvanje klasičnim načinom, Sportska tribina, Zagreb, 1985.
4. I.Rađo,H.Kaimović, S.Kapo, Judo, Fakultet sporta, Sarajevo, 2001.
5. Jigiro Kano , , Kodokan Judo ,K

**22. Internet web reference:**

1. WWW.FILA Hrvanje klasičnim načinom.
2. WWW. Grapling haven't za žene.

**23. U primjeni od akademske godine:****24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**