

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

BORILAČKI SPORTOVI II

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

pohađanje predavanja i vježbi iz nastavnog predmeta, da je student upisan u II godinu

7. Ograničenja pristupa:**8. Trajanje / semestar:**

15

4

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

3

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Džemal Huremović

13. E-mail nastavnika:

dzemal.huremovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Ciljevi nastavnog predmeta su:

- usvajanje principa i filozofije karatea, kao životnih principa,
- savladati osnovne kretne strukture (forme kretanja), koje se izvode na vježbama,
- upoznavanje studenata sa metodikom obučavanja elemenata tehnike u boksu i karateu,
- upoznavanje sa osnovnim organizacionim oblicima rada koji se koriste u obuci boksa i karate tehnike,
- upoznavanje sa osnovnim znanjima koja su vezana za razumijevanje borbe u boksu i karateu, te značaja analize kretnih struktura, kao i važnosti tehničke pripremljenosti i njen značaj za takmičenje u mlađim uzrastima,
- upoznati

16. Ishodi učenja:

- student će putem ovog predmeta promijeniti svoj način percepcije ljudi i stvari te pokušati primjenom principa usvojenih iz ove dvije vještine pokušati dati maksimalni doprinos u društvu kroz univerzalni princip: „Budi bolji i korisniji član društva”
- studenti će putem ovog predmeta ovladati teorijsko – motoričkim znanjem i vještinom potrebnom u realizaciji programskih sadržaja boksa i karatea u odgojno – obrazovnom procesu edukacije: sekcija, klub, te modifikovano karate unutar tjelesnog i zdravstvenom odgoju na popularizaciji principa i filozofije, kod osnovnoškolske i srednjoškolske djece

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

- filozofska osnova boksa i karatea, pojava vještine, i kao sporta
- analizu sportske aktivnosti u boksu i karateu kroz pravila i principe,
- strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize boksa i karatea,
- metodika procesa obučavanja, strukturalne analize pojedinih tehničkih elemenata u boksu i karateu, stavovi, kretanja, blokovi, udarci,
- principi obuke, principi izvođenja tehničkih elemenata, principi karatea i principi borbe, boksa kao princip života (univerzalni principi)
- teme vezane za organizaciju treninga i primjenu nastavnih metoda i oblika rada kao i organizovanju škola boksa i karatea. analiza filmova u istraživanjima provedenim na bokserima i karatistima,
- teme vezane za organizaciju treninga i primjenu nastavnih metoda i oblika rada kao i organizovanju škola boksa i karatea, popularizaciju istih.
- analizu sportske aktivnosti u boksu i karateu kroz principe i pravila,
- strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize boksa i karateu,
- analiza filmova

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na kraju semestra na kursu se koriste različite nastavne metode:

- Predavanja (teorijska nastava)
- Seminari (sa uvezivanjem teorije u praksu, osnovni i pomoćni alati)
- Praktična nastava (laboratorijske vježbe osnovna elementarna tehnika)
- Kolokviji
- Radionice

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

- prisutnost na predavanjima (PT)
- prisutnost na laboratorijskim vježbama (PV)
- aktivnost studenata na predavanjima (AP)
- aktivnost studenata na vježbama (AV)
- kolokviji (K1 i K2)
- praktični ispitni termin (VI)
- pismeno-usmeni ispitni termin (TI)

Na osnovu parametara koji seprate tokom cijelog semestra i broja bodova koji ono nose, bodovi se na kraju završnog ispita zbrajaju i na osnovu rangiranja bodova predmetni nastavnik formira konačnu ocjenu

OBAVEZE STUDENATA BODOVI AKTIVNOSTI

Prisutnost i aktivnost na satu

KONTINUIRANA AKTIVNOST STUDENATA TOKOM CIJELOG SEMESTRA

- predavanja P 10

60

- vježbe P 10

- predavanja A 3

- vježbe A 5

ukupno 28 bodova

- kolokvij 1 16

- kolokvij 2 16

ukupno 32 boda

- vježbe ispitni termin 20

teorija ispitni termin 20

ukupno 40 bodova

ISPIT

- teorija ispitni termin 20

MAKSIMALNO BODOVA 100

20. Težinski faktor provjere:

Konačna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI KONAČNA OCJENA

<53 pet (5); ne zadovoljava; F

54-63 šest (6); dovoljan; E

64-73 sedam (7); dobar; D

74-83 osam (8); vrlo dobar; C

84-93 devet (9); izvanredan; B

21. Osnovna literatura:

1. Mikić.B.,Huremović, DŽ.,(1998) Boks –tehnika, taktika,pravila Filozofski fakultet, Tuzla
2. Savić,M.,(1997).Taktička priprema boksera,Novi Sad.
3. Radomir Mudrić, (1987). Škola karatea. Sportska knjiga, Beograd.
4. Jovanović, S.; Karate teorijska

22. Internet web reference:

www.fila
www.wkf

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: