

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

Stolni tenis

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**

ne popunjavati

**3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

5

**5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan III semestar sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

**7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

4

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

3

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

**10. Fakultet:**

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

**11. Odsjek / Studijski program:**

Tjelesni odgoj i sport

**12. Odgovorni nastavnik:**

Doc. dr sc. Melika Muratović

**13. E-mail nastavnika:**

melika.mujezinovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

Upoznati studente sa teorijom stolnog tenisa( istorija i pravila)  
Upoznati studente sa osnovnom tehnikom i taktikom stolnoteniske igre  
Naučiti studenta metodičke postupke učenja tehničkih elemenata stolnoteniske igre za kvalitetnu obuku početnika  
Razvijati studentima osjećaj za kritično i stručno razmišljanje na području stolnog tenisa u školskom, takmičarskom i rekreativnom obliku.

**16. Ishodi učenja:**

Da su ovladali teorijsko motoričkim znanjima i vještinom potrebnom za realizaciju programskih sadržaja stolnog tenisa u odgojno -obrazovnom procesu ( tjelesni i zdravstveni odgoj) na svim razinama.  
Da su ovladali metodikom obučavanja primjenjenih elemenata tehnike i taktike stolnog tenisa  
Da su osposobljeni za korištenje osnovnih organizacionih oblika (organizacija takmičenja, turnira, nastavnog sata)

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

U sklopu teorijskih predavanja na predmetu stolni tenis izučavaće se nastavne jedinice koje su vezane za osnovne tehničko- taktičke elemente stolnoteniske igre. Teme se odnose na: istorijski razvoj stolnog tenisa, pravila, oprema, rekviziti, Teorijske osnove igre i tehnike, Metodi u procesu obuke stolnoteniseru, Tehnika forhend udaraca, Tehnika bekhend udaraca (kontra, spin, rezani), Servis i prijem servisa, Elementi nastavnog plana u školi, Takmičarski sistemi u st- te.

U sklopu praktičnih vježbi, studenti će proći sljedeće nastavne jedinice: Osnovni stav, držanje reketa (klasični i penholder) Položaj reketa u stolnom tenisu ( otvoreni, zatvoreni i neutralni), Vježbe za početak učenja stolnog tenisa, Kretanje igrača u stolnom tenisu (definicija i važnost kretanja, agilnost, brzina reakcije, ravnoteža), Bekhend osnovno vraćanje, Forhend osnovno vraćanje, Forhend napad- kontraudarac, Bekend napad -kontraudarac, Forhend blok udarac, Bekend blok udarac, Topspin - FH-topspin i BH- topspin.

**18. Metode učenja:**

Stilovi učenja zastupljeni na nastavi: vizualni, auditivni, kinestetički, a nastavne metode: predavanja (teorijska nastava uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i diskusije), praktična nastava (vježbe), kolokviji (teorija i praktično).

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

U šestoj sedmici će imati prvu provjeru tj. međuispit ( teoriski, praktični). Ovaj međuispit obuhvata gradivo koje je do tada obrađeno. Test se sastoji od određenog broja zadataka a njihov broj i bodovanje ovisi o težini zadatka koji je predviđen za međuispit. Student na ovom međuispitu može ostvariti najviše 17 bodova ( 9 teorija i 8 praktično) U dvanaestoj sedmici predviđen je drugi međuispit koji obuhvata gradivo obrađeno od prvog do drugog međuispita. Ovaj međuispit se boduje po istom principu kao i prvi. Student iz praktičnog dijela dužan prisustvovati vježbama i trening. Završni ispit se sastoji od praktičnog i pismenog dijela a pravo izlaska na završni ispit imaju svi studenti bez obzira na broj ostvarenih bodova na međuispitima. Max broj bodova koji student može osvojiti u predispitnim obavezama je 56. Koliko god student osvoji bodova na predispitnim obavezama oni mu se zbrajaju sa ostalim bodovima ali ne predstavljaju prepreku da bi student pristupio završnom ispitu. Ukoliko student ne osvoji dovoljan broj bodova koji u zbroju sa bodovima osvojenim na završnom ispitu ne zadovoljavaju rang prolazne ocjene student mora ponovno pristupiti ispitu kako bi osvojio veći broj bodova i položio ispit.

Rangovi ocjenjivanja su sljedeći : 0-53 (ocjena 5),  
 54-63 (ocjena 6)  
 64-73 ( ocjena 7)  
 74- 83 ( ocjena 8)  
 84- 93 ( ocjena 9)  
 93- 100( ocjena 10).

**20. Težinski faktor provjere:**

Ocjena na ispitu zasnovana na ukupnom broju bodova utvrđuje se prema sljedećoj skali :

prisutnost na predavanjima	max 7
prisutnost na vježbama	max 7
aktivnost studenata ( teorija 3, praktično 5)	
kolokvij praktično I	max 8
kolokvij praktično II	max 8
kolokvij teorija	max 9
kolokvij teorija	max 9
završni ispit T	max 22
završni ispit P	max 22

**21. Osnovna literatura:**

Hudetz, R.,( 2000) Stolni tenis 2000, Kondrić, M.,Hudetz,R,Furjan- Mandić,G., ( 2010) Osnove stolnog tenisa, Kondrić, M.(2007) Stolni tenis- priručnik.

**22. Internet web reference:**

www.ittf.com  
www.ettu.org

**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

**24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**