

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Sportska gimnastika I

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

5

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

3

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Doc. dr sc. Almir Atiković

13. E-mail nastavnika:

almir.atikovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

- upoznati studente/ice s osnovnim informacijama o sportskoj gimnastici, njezinom značaju i pojavnim oblicima, s ulogom sportske gimnastike u provedbi odgojno – obrazovnih ciljeva nastave u osnovnoj i srednjoj školi i interesnih društvenih programa s naglaskom na: razvoj motoričkih sposobnosti, učenje osnovnih elemenata sportske gimnastike provedbu sadržaja sportske gimnastike u drugim odgojno – obrazovnim ustanovama, - usvojiti ona znanja koja su predviđena planom i programom predmeta, te provedbu i evaluaciju procesa učenja primjenom sadržaja u školskim i izvanškolskim aktivnostima

16. Ishodi učenja:

Specifične kompetencije - snalaženje i provođenje nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja, prvenstveno u osnovnim i srednjim školama; organiziranje i realizaciju nastave tjelesne i zdravstvenog odgoja; izbor i primjenu sadržaja sportske gimnastike, njezinih metoda i postupaka učenja. Opće kompetencije - Primjena navedenih znanja u širim područjima društvene i sportske djelatnosti i u osobnom razvoju.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

predstavljanje područja; definicija, sadržaja te analiziranje pojma gimnastika, sportska gimnastika i akrobatika; terminologija u gimnastici; historijski razvoj gimnastike; razvoja moderne gimnastike; vrste programa (edukativni, rekreativni, takmičarski, korektivni); karakteristike procesa vježbanja u gimnastici; materijalni zahtjevi (objekti, sprave, pomoćne sprave); kadrovski zahtjevi; biomehanička analiza u sportskoj gimnastici; kategorizacija i razvrstavanje elemenata; opća načela i posebnosti redoslijeda didaktičkih koraka (izbor i predstavljanje elementa, izbor metode, vrste kretnih sadržaja, nastavni oblici, pomoć i čuvanje, određivanje i otklanjanje grešaka); osnove suđenja nacionalni programi (C, B, A program); suđenje prema pravilnima FIG; tehnika i metodika osnovnih elemenata u muškoj i ženskoj sportskoj gimnastici antropološke karakteristike mladih dobnih kategorija u sportskoj gimnastici.

18. Metode učenja:

usmeno izlaganje, demonstracija.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Polaganje ispita sportske gimnastike 1 sastoji se od dva dijela: praktičnog i teoretskog dijela. Praktični dio ispita polaže se kroz (2) kolokvija, unutar satnice vježbi, a prema utvrđenom rasporedu i gradivu obrađenom do dana održavanja kolokvija. Završni (3) praktični kolokvij održava se u zadnjem tjednu nastave, a studentu je omogućeno polaganje elemenata iz svih zaostalih kolokvija. Konačna ocjena iz praktičnog dijela predmeta Sportska gimnastika 1 određuje se temeljem uspjeha postignutog na kolokvijima vježbi i uspjeha postignutog izvođenjem završnih vježbi. Nakon polaganja praktičnog dijela ispita studenti pristupaju teoretskom dijelu ispita. Teoretski dio ispita provodi se na računalu, a obuhvaća sadržaje obrađene na isključivo na teoretskim predavanjima. Konačna ocjena formira se na kao prosječna ocjena koja proizlazi iz ukupne ocjene praktičnog dijela ispita i teoretskog dijela ispita.

20. Težinski faktor provjere:

BROJ BODOVA KONAČNA OCJENA

94 – 100 Deset (10) A

84 – 93 Devet (9) B

74 – 83 Osam (8) C

64 – 73 Sedam (7) D

53 – 63 Šest (6) E

<53 Pet (5) F

21. Osnovna literatura:

ČUK, I., BOLKOVIČ, T., KOKOLE, J. KOVAČ, M., NOVAK, D., NADAREVIĆ, F., TABAKOVIĆ, M., ATIKOVIĆ, A., ČUK, Ivan. Terminologija u gimnastici. Dio 1 : (osnovni položaji i pokreti) / Tuzla : PrintCom, 2008 (Tuzla : PrintCom). - 94 str.

22. Internet web reference:

<http://www.ftos.untz.ba/index.php/osoblje/27-dr-sc-almir-atikovic-doc>

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: