

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Rekreacija I

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan nastavni predmet sa min.25% bodova predispitnih obaveza

7. Ograničenja pristupa:

Studenti I ciklusa studija FTOS-a odsjek Tjelesni i zdravstveni odgoj

8. Trajanje / semestar:

15

7

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Doc. dr sc. Jasmin Mehinović

13. E-mail nastavnika:

jasmin.mehinovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

1. Da upozna studente o cilju, zadacima, sadržajima i metodama istraživanja u sportskoj rekreaciji.
2. Upoznati studente sa postupcima za postavku transformacionih programa vježbanja, korektivnih, kompezacijskih programa i struktuiranje osnovnih dopunskih i dodatnih programa sportske rekreacije.
3. Upoznati studente sa modelima individualnih programa.
4. Da upozna studente sa modelima programa sportske rekreacije u radnoj organizaciji.
5. Da upozna studente o važnosti i ulozi sportske rekreacije u turizmu.

16. Ishodi učenja:

Po završetku studija stručnjak je sposoban oblikovati sve vrste sportsko rekreacijskih programa u različitim uslovima i za različite potrebe populacije. Sposobnost u rukovođenju i sudjelovanju u realizaciji programa. Vršiti istraživanja potreba za različita područja primjene. Poštujući temeljne kriterije sportske rekreacije sposoban je projektovati i organizovati samostalno sportsko rekreacijsku djelatnost u različitim uslovima te realizirati složene planove i programe sa transformacijskim karakterom uključujući kontrolu efekata savremenih kinezioloških tretmana.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Pojam svrha i cilj sportske rekreacije, Principi, zadaci i sistematizacija programa sportske rekreacije, Programska osnova sportske rekreacije, Dobno uvjetovane promjene organizma i različitosti prema polu i specifičnosti sportskog organizma, Opći pojmovi o starenju i starosti, Podjela i programiranje sportske rekreacije prema hronološkoj dobi, Individualni programi u sportskoj rekreaciji i programi sportske rekreacije aerobne usmjerenosti sa organizovanim programima sportske rekreacije, Klasifikacija rada za potrebe sportske rekreacije, Model organizovanja sportske rekreacije izvan mjesta stanovanja, Specifični programi sportske rekreacije (za trudnice, osobe sa invaliditetom, kao prevencija pretilnosti), Programiranje sportske rekreacije u prevenciji bolesti, Sportsko rekreacijski i zdravstvenopreventivni programi, Uloga sportske rekreacije u turizmu

18. Metode učenja:

Teoretska nastava, praktična nastava, seminarski radovi, interaktivna nastava.

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Obaveza studenta je da tokom cijelog semestra dolazi redovno na predavanja i auditorne vježbe. nastavnik će tokom semestra pratiti prisustvo. U šestoj sedmici će imati prvu provjeru tj. međuispit (teoriski). Ovaj međuispit obuhvata gradivo koje je do tada obrađeno. Test se sastoji od određenog broja pitanja a njihov broj i bodovanje ovisi o težini zadatka koji je predviđen za međuispit. Student na ovom međuispitu može ostvariti najviše 16 bodova . U dvanaestoj sedmici predviđen je drugi međuispit koji obuhvata gradivo obrađeno od prvog do drugog međuispita. Ovaj međuispit se boduje po istom principu kao i prvi. U sklopu predispitnih obaveza studenti su dužni izraditi seminarski rad koji po završetku predaju predmetnom nastavniku na pregled i ocjenu a broj osnojenih bodova je 7 bodova. Završni ispit se sastoji od pismenog dijela a pravo izlaska na završni ispit imaju svi studenti bez obzira na na broj ostvarenih bodova na međuispitima. Max broj bodova koji student može osvojiti u predispitnim obavezama je 64. Koliko god student osvoji bodova na predispitnim obavezama oni mu se zbrajaju sa ostalim bodovima ali ne predstavljaju prepreku da bi student pristupio završnom ispitu. Ukoliko student ne osvoji dovoljan broj bodova koji u zbroju sa bodovima osvojenim na završnom ispitu ne zadovoljavaju rang prolazne ocjene student mora ponovno pristupiti ispitu kako bi osvojio veći broj bodova i položio ispit.

Rangovi ocjenjivanja su sljedeći : 0-53 (ocjena 5),
 54-63 (ocjena 6)
 64-73 (ocjena 7)
 74- 83 (ocjena 8)
 84- 93 (ocjena 9)
 93- 100(ocjena 10).

20. Težinski faktor provjere:

Ocjena na ispitu zasnovana na ukupnom broju bodova utvrđuje se prema sljedećoj skali :

prisutnost na predavanjima	max 5
prisutnost na vježbama	max 5
aktivnost studenata (teorija 3, praktično 5)	8
kolokvij I	max 16
kolokvij II	max 16
seminarski rad	max 14
završni ispit	max 36

21. Osnovna literatura:

--

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--