

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Rekreacija II

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:****8. Trajanje / semestar:**

15

8

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Zehrudin Jašarević

13. E-mail nastavnika:

zehrudin.jasarevic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Upoznati studente sa efektima primjene odgovarajućih programskih sadržaja s ciljem prevencije, korekcije i kompenzacije savremenog načina i tempa života.

16. Ishodi učenja:

Očekuje se da će se kod studenata razviti kreativne i organizacijske sposobnosti kreiranja i realizacije programskih sadržaja rekreacije.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Opšta sistematizacija programskih sadržaja u rekreaciji;Sistematizacija programskih sadržaja rekreacije prema namjeni,Ciljevi i zadaci programa.Programski sadržaji rekreacije namjenjenih u predškolskim i školskim ustanovama, univerzitetskim ustanovama, u radnim organizacijama.Organizacija rekreacije za žensku populaciju, hendikepiranih osoba,lica treće dobi i oštećenog zdravlja.Programski sadržaji za usavršavanje motoričkih sposobnosti i funkcionalnih sposobnosti.Preventivni, korektivni i rehabilitacijski programi rekreacije.Fizioprofilaktičke procedure u rekreaciji.
POVREDE U SPORTU I REKREACIJI:Povrede kože,mišića i oštećenja mišićnih pripoja,Istegnuće i djelomično rastrgnuće mišića,Razdor mišića,Oštećenja na mjestima pripoja (entezitis)Povrede zglobova.ZDRAVA ISHRANA I TJELESNO VJEŽBANJE:Minerali,Ravnoteža vode u tijelu u toku kretnih aktivnosti,MARKETING U REKREACIJI:Program sportsko-rekreativnih ponuda,Mogući komercijalni programi,Sastavi sportsko-rekreativnih programa.

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva koristit će se različite metode :

- Predavanja uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i uz aktivno učešće i diskusije studenata;

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem predispitnih obaveza i polaganjem ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina, i sadrži maksimalno 100 bodova, te se utvrđuje prema sljedećoj skali:

Obaveze studenta	Bodovi
Aktivnost studenta	15
Kolokvij I	15-30
Kolokvij II	15-30
Završni ispit	20-40

20. Težinski faktor provjere:

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlodobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

Jašarević, Z., Rekreacija, Print Com , Tuzla, 2010.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: