

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

TENIS I

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

4

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

Odslušan semestar, sa min. 50% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Studenti I Ciklusa studija odsjeka TJELESNI ODGOJ I SPORT

8. Trajanje / semestar:

15

8

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

Prof. dr sc. Vlatko Šeparović

13. E-mail nastavnika:

vlatko.separovic@untz.ba

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj kolegija je da studenti steknu potrebna znanja i vještine za provedbu plana i programa rada na svim nivoima sportske edukacije u sportskim školama i selekcioniranim skupinama početnog nivoa u tenisu. Naglasak je na usvajanju metodičkih postupaka u procesu usvajanja osnovnih elemenata tehnike i taktike početnika, ali i primjeni usvojenih elemenata na višim nivoima. Upoznavanje studenata sa osnovama takmičarskog sporta te naglašenoj postupnosti u svladavanju teniskih vještina, kroz primjer ITF programa "Play and Stay" po modelu Korak po korak "Steps to Success".

16. Ishodi učenja:

- Studenti će nakon predavanja, seminara i vježbi (dio vježbi i seminara u sportskim klubovima):
- poznavati tenis kao sport (povijest igre, oprema, pravila, važnost pripreme, povrede u tenisu).
 - poznavati tenis kao sport (oprema, pravila, važnost pripreme, povrede u tenisu).
 - poznavati sistematizaciju tenis udaraca,
 - svladati prvi korak "Napad forhendom",
 - drugi korak "Bekhend kao jača strana igre",
 - treći korak "Serviom do poena",
 - četvrti korak "Nastup tenisera u singlu",
 - poznavati osnove mentalne pripreme i taktike u tenisu,
 - taktika igre početnika.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Uvodno predavanje / upoznavanje sa sadržajem kolegija. Teorija i tehnika tenisa (osnovno iz povijesti igre, o opremi, pravilima). Klasifikacija tehnike osnovnih udaraca. Kineziološka analiza osnovnih udaraca i proizvodnja udaraca. Učenje tenis igre kroz ITF model Play and Stay poštujući postupnost u usvajanju osnovnih elemenata tehnike. Tenis kao prvi sport, tenis i prirodne vrste kretanja. Učenje i usavršavanje tri osnovna udarca početnika u tenisu: Napad forhendom, forhend kao potpora svim drugim udarcima, forhend hvatovi, Bekhend kao jača strana igre, jednoručni i dvoručni bekhend, vježbe, Servisom do poena, servih kratkog i punoh zamaha, vrste servisa. Taktika igre početnika. Nastup tenisera u pojedinačnoj konkurenciji (u singlu). Tenis turniri organizacija natjecanja, žrijeb i primjeri kostura tenis turnira. Suđenje u tenisu i te nepisane pravila igre (pravila ponašanja i teniski fer-plej).

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na predmetu Tenis izbor metoda učenja će biti prilagođen tipu sata te individualnim i uzrasnim karakteristikama polaznika mogućih programa.

U realizaciji predviđenih sadržaja bit će korištene metode verbalne komunikacije, demonstracije (neporedne i posredne) i metoda praktičnog vježbanja, analitička metoda (usvajanje dio po dio) i sintetička metoda (usvajanje odmah u cjelosti).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja studenata počinje od prisutnosti na predavanjima i vježbama (max. 10 bodova), kao i kolokvijima, teorijskim (max. 15 bodova) i praktičnim (max. 15 bodova), što znači da student od samog početka semestra ispunjavanjem svojih obaveza ostvaruje određeni broj bodova. Studenti koji su iz opravdanih razloga izostali više od tri sedmice sa nastave u toku semestra, ne mogu izaći na završni ispit dok ne nadoknade propuštenu nastavu. Ukupan broj bodova se dobija sumiranjem maksimalno mogućeg broja bodova iz svih aktivnosti tokom semestra. Kontinuiranom aktivnošću predispitnih obaveza tokom cijelog semestra studenti mogu ostvariti 70 bodova, što čini 70% od ukupnog ispita, dok se preostali dio od 30% ostvaruje na završnom ispitu.

Provjera znanja na završnom ispitu obavlja se na praktičnom dijelu ispita (max. 15 bodova), a potom i na usmenom dijelu ispita (max. 15 bodova). Usmena provjera vrši se postavljajući pitanja od strane predmetnog nastavnika, gdje je maksimalan broj osvojenih bodova osamnaest (15). Minimalan broj osvojenih bodova je deset (10), sve ispod minimalnog broja značilo bi da student nije zadovoljio prolazan broj bodova.

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem predispitnih obaveza i polaganjem ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina, sadrži maksimalno 100 bodova, te se utvrđuje prema slijedećoj skali:

OBAVEZE STUDENATA	BODOVI
prisutnost na predavanjima i vježbama	10
kolokvij I i II teorija	15+15
kolokvij I i II vježbe	15+15
završni ispit (praktično + teoretski)	15+15

20. Težinski faktor provjere:

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlo dobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

1. Brown, J. (2004). Tenis koraci do uspjeha. Human Kinetics, Inc.
2. United States Tennis Association (2004). Coachig Tennis Successfully. Coaching Successfully Series.
3. Burwash, P., and Tullius, J. (1991). Total Tennis: Complete Guide.

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--