

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

TJELESNI I ZDRAVSTVENI ODGOJ

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:****3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

0

**5. Status nastavnog predmeta:** Obavezni  Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:**

studenti I ciklusa studija

**8. Trajanje / semestar:**

1

1

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

0

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

**10. Fakultet:**

Medicinski

**11. Odsjek / Studijski program:**

Odsjek zdravstvenih studija

**12. Odgovorni nastavnik:****13. E-mail nastavnika:**

**14. Web stranica:**

www.ftos.untz.ba

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

Cilj nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja je zadovoljiti osnovne potrebe za kretanjem, rekreacijom, te povezivanje preferencija studenata prema određenim kineziološkim aktivnostima u svrhu zadovoljavanja potreba za kretanjem i kvalitete emocionalnog života i zdravlja.

**16. Ishodi učenja:****17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

Tjelesna aktivnost: Košarka, Akrobatika, Nogomet, Sportsko penjanje, Rukomet, Plesovi, Fitness, Aerobik, Karate, Samoodbrana, Tae-bo, Badminton, Stolni tenis, Tenis, Odbojka.

**18. Metode učenja:**

Teorijsko-praktična nastava (vježbe).

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

ne ocjenjuje se

**20. Težinski faktor provjere:**

ne ocjenjuje se

**21. Osnovna literatura:**

--

**22. Internet web reference:**

--

**23. U primjeni od akademske godine:**

2013/2014.
------------

**24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**

--