

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

TJELESNI I ZDRAVSTVENI ODGOJ I

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:**3. Ciklus studija:**

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

0

5. Status nastavnog predmeta: Obavezni Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:****7. Ograničenja pristupa:**

studenti I ciklusa studija

8. Trajanje / semestar:

1

1

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

0

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Medicinski

11. Odsjek / Studijski program:

Opšti

12. Odgovorni nastavnik:**13. E-mail nastavnika:**

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja je zadovoljiti osnovne potrebe za kretanjem, rekreacijom, te povezivanje preferencija studenata prema određenim kineziološkim aktivnostima u svrhu zadovoljavanja potreba za kretanjem i kvalitete emocionalnog života i zdravlja.

16. Ishodi učenja:**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

Tjelesna aktivnost: Košarka, Akrobatika, Nogomet, Sportsko penjanje, Rukomet, Plesovi, Fitness, Aerobik, Karate, Samoodbrana, Tae-bo, Badminton, Stolni tenis, Tenis, Odbojka.

18. Metode učenja:

Teorijsko-praktična nastava (vježbe).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

ne ocjenjuje se

20. Težinski faktor provjere:

ne ocjenjuje se

21. Osnovna literatura:

--

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2014/15

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--