

RASPORED NASTAVE ZA ETUS AK.2025/2026 – ZIMSKI SEMESTAR

PRVA GODINA

UČIONICA: 210

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Osnove kinezioloških transformacija dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Vježbe oblikovanja sa terminologijom dr.sci. Muris Đug, red.prof.	Antropološka analiza u sportu dr.sci. Jasmin Bilalić, van.prof.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Osnove tehničko-taktičke pripreme u ekipnim sportovima dr.sci. Melika Muratović, red.prof.	Akrobatika u sportu dr.sci. Almir Atiković, red.prof.	Testiranje i mjerenje u sportu dr.sci. Jasmin Bilalić, van.prof.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

DRUGA GODINA

UČIONICA: 211

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Kineziološka analiza motoričkih aktivnosti dr.sci. Edin Užičanin, van.prof.	Skijaško trčanje dr.sci. Edin Mujanović, red.prof.	Odbojka - teorija i praksa dr.sci. Edin Užičanin, van.prof.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Košarka - teorija i praksa dr.sci. Vlatko Šeparović, red.prof.	Alpsko skijanje dr.sci. Edin Mujanović, red.prof.	Anatomija dr.sci. Eldar Isaković, red.prof.
19:00-19:45			Pedagogija sa didaktikom
19:45-20:30			

KONTAKT + ONLINE	01,06,07.10; 29.10 i 3,4.11; 26.11 i 01,02.12; 17,22,23.12; 07,12,13.01/26;
ONLINE	15,20,21.10; 12,17,18.11; 10,15,16.12; 24,29,30.12;
DL PREZENTACIJA	08,13,14.10; 22,27,28.10; 5,10,11.11; 19,24,25.11; 03,08,09.12; 31.12 i 05,06.01/26;

TREĆA GODINA – USMJERENJE: SPORT
UČIONICA: 208

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Sportovi sa reketom teorija i praksa dr.sci. Vlatko Šeparović, red.prof.	Metodika sportskog treninga dr.sci. Dževad Džibrić, red.prof.	Psihologija
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Modeliranje u sportu dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Selekcija i vođenje u sportu dr.sci. Dževad Džibrić, red.prof.	Kondicijska priprema u individualnim sportovima dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

TREĆA GODINA – USMJERENJE: KONDICIJSKA PRIPREMA
UČIONICA: AMFITEATAR 010

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45	Kondicijski trening 1 dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.	Metode oporavka u kondicijskom treningu dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Savremeni kondicijski trening dr.sci. Fuad Babajić, van.prof.	Kondicijska priprema djece i mladih dr.sci. Muris Đug, red.prof.	
19:00-19:45			
19:45-20:30			

KONTAKT + ONLINE	01,06,07.10; 29.10 i 3,4.11; 26.11 i 01,02.12; 17,22,23.12; 07,12,13.01/26;
ONLINE	15,20,21.10; 12,17,18.11; 10,15,16.12; 24,29,30.12;
DL PREZENTACIJA	08,13,14.10; 22,27,28.10; 5,10,11.11; 19,24,25.11; 03,08,09.12; 31.12 i 05,06.01/26;

TREĆA GODINA – USMJERENJE: FITNES I PERSONALNI TRENER
UČIONICA: UČIONICA 214

VRIJEME	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA
16:00-16:45		Osnivanje sportsko-rekreativnih centara dr.sci.Tarik Huremović, van.prof.	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
16:45-17:30			
17:30-18:15			
18:15-19:00	Zamor i oporavak u fitnessu i rekreaciji dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.	Osnove Fitnesa dr.sci. Jasmin Mehinović, van.prof.	Osnove Aerobika dr.sci. Jasmin Zahirović, doc.
19:00-19:45			
19:45-20:30			

KONTAKT + ONLINE	01,06,07.10; 29.10 i 3,4.11; 26.11 i 01,02.12; 17,22,23.12; 07,12,13.01/26;
ONLINE	15,20,21.10; 12,17,18.11; 10,15,16.12; 24,29,30.12;
DL PREZENTACIJA	08,13,14.10; 22,27,28.10; 5,10,11.11; 19,24,25.11; 03,08,09.12; 31.12 i 05,06.01/26;

RASPORED NASTAVE ZA ETUS – TRI USMJERENJA - VJEŽBE Zimski semestar ak.2025/2026.

PRVA GODINA

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Osnove tehničko-taktičke pripreme u ekipnim sportovima Merima Aljić, asis.	Vježbe oblikovanja sa terminologijom Lejla Goletić, asis.
16:45-17:30	Testiranje i mjerenje u sportu Emin Mujezinović, asis.	Osnove kinezioloških transformacija Belmin Bujaković, V. asis.
17:30-18:15	Akrobatika u sportu	Antropološka analiza u sportu
18:15-19:00	Lejla Goletić, asis.	Emin Mujezinović, asis.

DRUGA GODINA

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Skijaško trčanje Ivana Ćosić Mulahasanović, SP	Alpsko skijanje Ivana Ćosić Mulahasanović, SP
16:45-17:30		
17:30-18:15		
18:15-19:00	Košarka - teorija i praksa Merima Aljić, asis.	Odbojka - teorija i praksa Merima Aljić, asis.
19:00-19:45		
19:45-20:30	Kineziološka analiza motoričkih aktivnosti Merima Aljić, asis.	
20:30-21:15		

TREĆA GODINA – USMJERENJE: SPORT

UČIONICA: FTOS DVORANA ILI GIMNASTIČKA SALA

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45	Metodika sportskog treninga Lejla Goletić, asis.	Selekcija i vođenje u sportu Lejla Goletić, asis.
16:45-17:30		
17:30-18:15	Kondicijska priprema u individualnim sportovima Belmin Bujaković, V. asis.	
18:15-19:00		
19:00-19:45	Modeliranje u sportu Lejla Goletić, asis.	Sportovi sa reketom teorija i praksa Merima Aljić, asis.

TREĆA GODINA – USMJERENJE: KONDICIJSKA PRIPREMA
UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45		Kondicijska priprema djece i mladih Emin Mujezinović, asis.
16:45-17:30	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji Belmin Bujaković, V. asis.	
17:30-18:15	Kondicijski trening 1 Emin Mujezinović, asis.	
18:15-19:00		Metode oporavka u kondicijskom treningu Lejla Goletić, asis.
19:00-19:45		Savremeni kondicijski trening Emin Mujezinović, asis.
19:45-20:30		

TREĆA GODINA – USMJERENJE: FITNES I PERSONALNI TRENER
UČIONICA: FTOS DVORANA ILI FTOS FITNES KABINET

VRIJEME	ČETVRTAK	PETAK
16:00-16:45		Osnove Fitnesa Merima Aljić, asis.
16:45-17:30	Osnove korektivne gimnastike u sportu i rekreaciji Belmin Bujaković, V.asis.	
17:30-18:15		Osnove Aerobika Nevres Muminović, V. asis.
18:15-19:00		
19:00-19:45		
19:45-20:30	Osnivanje sportsko-rekreativnih centara Lejla Goletić, asis.	Zamor i oporavak u fitnesu i rekreaciji Mirza Mulahasanović, SP